

## Célébration de l'Ascension et bénédiction

Pour le jeudi 21 mai 2020

A l'Ascension, nous fêtons la montée de Jésus auprès du Père. Jésus Ressuscité – qui est apparu durant 40 jours à ses disciples – va les quitter. C'est le moment d'inaugurer un nouveau type de présence. Avant d'être élevé au ciel, Jésus promet d'envoyer l'Esprit Saint. Grâce à l'Esprit, il pourra venir dans le cœur de tous les hommes – de façon très intérieure – quel que soit le lieu où ils se trouvent. Cette fête n'est donc pas triste ! Elle annonce une forme de présence beaucoup plus universelle.

L'Evangile de Luc nous raconte comment Jésus était en train de bénir les siens au moment de les quitter, il nous rapporte aussi que les disciples étaient dans la joie et bénissaient continuellement Dieu. Nous vivons donc cette fête sous le signe de la « bénédiction ».

Durant cette célébration, nous pourrons :

- ✓ **Evoquer les 40 jours** (la quarantaine !) qui séparent Pâques de l'Ascension et faire mémoire de tout ce que Jésus a vécu de beau et de fort avec ses amis.
- ✓ Nous réjouir avec le **Psaume 46/47** qui est proposé par l'Eglise le jour de l'Ascension.
- ✓ Intérioriser le récit **de l'Ascension** rapporté par Luc, tout à la fin de son Evangile (Luc 24,49-53)
- ✓ **Bénir Dieu** (comme le faisaient les disciples)
- ✓ **Nous bénir les uns les autres** comme Jésus qui a quitté ses disciples en les bénissant.

**Propositions pour préparer la célébration :**

- ✓ *Préparer un lieu pour la célébration (coin de prière), en disposant les cartes de bénédiction.*
- ✓ *Mettre en valeur une bougie, et éventuellement de l'encens (sous forme de bâtonnets). L'encens symbolise la prière et les bénédictions qui montent vers Dieu.*
- ✓ *On peut aussi poser un joli cadeau emballé – à ouvrir en fin de la célébration – avec quelque chose qui évoque la douceur de la bénédiction (fruits appréciés, un gâteau, du chocolat etc.)*

### **Au sujet de la bénédiction :**

La bénédiction est un rite simple qu'on peut instituer dans les familles ou entre conjoints. A son sujet, le pape François dit : *« Il faut aussi inciter les jeunes couples à créer leur propre routine... qui se construit par une série de rites quotidiens partagés. C'est bon de se donner toujours un baiser le matin, se bénir toutes les nuits... » (La Joie de l'Amour, Amoris Laetitia, n° 226).*

Bénir vient du latin *bene-dicere*, « dire du bien ». En bénissant, on prononce sur l'autre une parole qui implique Dieu et sa vie donnée en surabondance. La bénédiction vient de plus loin que nous, on ne se bénit pas soi-même, elle est toujours reçue ou transmise au nom de Dieu.

Tout le monde peut bénir, qu'il soit un adulte ou un enfant... il suffit d'imposer les mains ou de tracer un signe de croix sur le front, dire le prénom de la personne, et formuler une parole de souhait : « Que le Seigneur te bénisse... ». On peut l'improviser ou s'inspirer d'une bénédiction de la Bible (Nombres 6,24-26) : « *Que le Seigneur te bénisse et te garde, qu'il fasse pour toi rayonner son visage. Que le Seigneur te découvre sa face, te prenne en grâce et t'apporte la paix.* » Amen

## Déroulement de la célébration :

*Se rassembler au coin de prière prévu pour la célébration.*

*La bougie est éteinte, l'encens est prêt (si on en a).*

*Un adulte dit :*

Aujourd'hui, c'est le jour de l'Ascension.

Cela fait déjà 40 jours que nous avons fêté la Résurrection de Jésus. C'était le jour de Pâques.

*On peut échanger en famille sur ces « 40 jours ».*

- Comment avons-nous vécu ce temps depuis Pâques ?
- Est-ce que quelque chose a changé pour nous depuis la Résurrection de Jésus ?
- 40 semaines, c'est le temps où un bébé reste dans le ventre de la maman.  
Qu'est-ce que ce temps permet ?

*Quand nous trouvons le chiffre 40 dans la Bible<sup>1</sup>, cela nous met la puce à l'oreille : il s'agit d'un temps suffisamment long pour nous permettre de nous habituer à quelque chose de nouveau et aussi de devenir des êtres nouveaux. Après 40 jours, on n'est plus tout à fait les mêmes !*

## Ouverture de la célébration :

*Un adulte ou un grand enfant invite à entrer dans la prière par un signe de croix gestué<sup>2</sup> :*

Devenir quelqu'un de nouveau prend du temps !

Par cette célébration, nous voulons maintenant entrer dans le temps de Dieu.

Nous allons nous lever !

Par un « signe de la croix » gestué, nous voulons nous situer dans l'espace.

Nous rappeler la grandeur de Dieu dans notre monde.

Que notre corps, que notre vie porte la présence de Dieu !

Il y a le haut, il y a le bas,

Il y a la gauche, il y a la droite,

Il y a le ciel, il y a la terre,

un bout du monde,

et l'autre bout du monde.

*avec les deux bras, montrer en haut et en bas*

*montrer la gauche et la droite*

*montrer en haut et en bas*

*montrer la gauche et la droite*

De haut en bas, de bas en haut,

la croix unit les hommes à Dieu,

d'un bout du monde

à l'autre bout du monde,

la croix unit les hommes entre eux.

*faire un grand geste de haut vers le bas puis remonter*

*faire un geste de gauche à droite et revenir*

Lorsque je trace sur moi,

le signe de la croix,

C'est tout entier, Seigneur,

que je me présente devant toi.

**Au nom du Père et du Fils  
et du Saint Esprit. Amen**

*tracer lentement sur soi le signe de la croix*

<sup>1</sup> 40 est un chiffre souvent évoqué dans la Bible : **40 ans**, c'est le temps que le peuple a passé dans le désert avec Moïse, le temps du règne de David etc. Cela représente toute une vie, une génération. Comme l'Ascension, plusieurs événements bibliques durent **40 jours** : Moïse resté sur le mont Sinaï, la marche d'Elie vers l'Horeb, les tentations de Jésus, etc.

<sup>2</sup> Ce signe de croix vient de « La Pierre d'Angle », fraternité Quart Monde.

## Mémorial de ce que Jésus a fait et vécu

*On s'assied et on allume la bougie :*

*On peut choisir la forme A et/ou B pour ce temps de mémorial.*

### **Formule A :**

*Un adulte dit :*

Pour commencer ce temps de célébration,  
nous allons nous rappeler tout ce que Jésus a fait pour nous.  
Nous pouvons nous passer cette bougie ;  
celui qui la reçoit peut dire une chose qu'il aime chez Jésus...

*La bougie passe chez chacun qui s'exprime librement*

### **Formule B : (pour terminer la prière ou remplacer le rite de la bougie)**

*Un enfant ou un adulte dit :*

Seigneur Jésus,

Tu es venu vivre parmi nous ! *Tous répondent :* **Béni sois-tu, Seigneur Jésus !**

Tu nous as parlé du Père. **Béni sois-tu, Seigneur Jésus !**

Tu as accueilli tous ceux qui avaient besoin de toi. **Béni sois-tu, Seigneur Jésus !**

Tu as guéri les malades **Béni sois-tu, Seigneur Jésus !**

Tu as partagé le pain **Béni sois-tu, Seigneur Jésus !**

Tu as traversé la mort **Béni sois-tu, Seigneur Jésus !**

Tu as promis de nous donner ton Esprit **Béni sois-tu, Seigneur Jésus !**

*Un adulte reprend :*

Oui, Seigneur,

nous te remercions pour ta vie donnée,  
pour tout ce que tu es pour nous aujourd'hui.

Tu as souvent prié et chanté des Psaumes avec tes amis.

Nous voulons maintenant chanter ce Psaume avec toi,  
avec toute l'Eglise, avec les hommes et les femmes de tous les pays.

## **Paume 46/47 :**

**Chant (paroles en page 6) :**

**Tous les peuples (P.U.S.H, Fabrice Kaspar) :** [https://youtu.be/s-U\\_KX-YRes](https://youtu.be/s-U_KX-YRes)

*On peut aussi écouter et méditer le Psaume sous forme récitée :*

<https://www.youtube.com/watch?v=6om6RnqqMRy>

*et inventer avec les enfants un refrain sur les paroles « Tous les peuples battez des mains... »  
ou encore chanter un refrain de louange que toute la famille connaît.*

## A l'écoute de l'Évangile

### Un adulte dit :

Jésus Ressuscité s'est fait reconnaître durant 40 jours à ses amis.  
Maintenant il leur annonce qu'il va monter au ciel.  
Nous nous levons pour écouter cet Évangile.

### Un adulte ou un enfant lit :

#### Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc<sup>3</sup>

Jésus dit à ses amis :

« Et moi, je vais envoyer sur vous ce que mon Père a promis.  
Et vous, demeurez dans la ville  
jusqu'à ce que vous soyez revêtus d'une puissance venue d'en-haut. »

Puis Jésus les emmena dehors, jusque vers Béthanie ; et levant les mains, il les bénit.  
Or, tandis qu'il les bénissait,  
il se sépara d'eux et il était emporté au ciel.  
Ses amis se prosternèrent devant lui,  
puis ils retournèrent à Jérusalem, en grande joie.  
Et ils étaient sans cesse dans le Temple à bénir Dieu.

*Nous vous proposons de relire le texte avec les gestes. Cela permettra de mettre en évidence la bénédiction mentionnée à 3 reprises. Dans cet évangile, nous trouvons deux formes de bénédiction : Jésus bénit ses disciples (comme nous pourrions aussi bénir les autres), les disciples bénissent Dieu. Ce sont deux grandes formes de prière. Les gestes permettront de les repérer et de les intérioriser.*

### Reprise gestuée de l'Évangile

Relisons l'Évangile et arrêtons-nous pour faire des gestes à 4 moments. Soyez bien attentifs !

Jésus dit à ses amis :

« Et moi, je vais envoyer sur vous ce que mon Père a promis.  
Et vous, demeurez dans la ville  
jusqu'à ce que vous soyez revêtus d'une puissance venue d'en-haut. »

Puis Jésus les emmena dehors, jusque vers Béthanie ;  
et **levant les mains, il les bénit.** (*On lève les mains, avec les paumes tournées vers les autres, comme quand on bénit des personnes*)

Or, tandis **qu'il les bénissait,** (*on garde les mains dans cette position*)  
il se sépara d'eux et il était emporté au ciel.

Ses amis **se prosternèrent devant lui,** (*on se prosterne*)

puis ils retournèrent à Jérusalem, **en grande joie** (*on invente un geste de joie*).

Et ils étaient sans cesse dans le Temple à **bénir Dieu** (*on lève les mains, paumes tournées vers le ciel*).

*On peut clore cet Évangile gestué en chantant un « Alleluia »*

<sup>3</sup> Luc 24,49-53

## Nous bénissons Dieu

*Nous allumons l'encens. Un adulte dit :*

Comme les amis de Jésus, nous pouvons maintenant  
faire monter notre bénédiction vers Dieu,  
notre prière va s'élever comme cet encens qui monte de la terre au ciel.

*Chacun peut dire pourquoi il veut bénir Dieu, on peut s'inspirer des paroles des chants ci-dessous :  
Pour conclure, on peut chanter : (paroles en page 6)*

**O Seigneur à Toi la gloire :** [https://www.youtube.com/watch?v=Eto\\_attTKgE](https://www.youtube.com/watch?v=Eto_attTKgE)

**ou Bénissez Dieu :** <https://www.youtube.com/watch?v=Nbx91GL8pHA>

## Nous nous bénissons les uns les autres

*Un adulte dit :*

Quelle joie de bénir Dieu, comme l'ont fait les amis de Jésus  
et comme nous le ferons ces prochains jours !  
Cette prière de bénédiction, nous allons la poursuivre  
pour nous préparer à la fête de la Pentecôte qui aura lieu dans 10 jours.  
Entre l'Ascension et Pentecôte, il y a 9 jours où les chrétiens prient dans l'attente de l'Esprit<sup>4</sup>.

Chaque soir, on prendra une « carte de bénédiction »  
et on se bénira les uns les autres, par une parole et un geste.

On peut bénir soit en imposant les mains sur la tête de l'autre,  
soit en traçant lentement un signe de croix sur son front.



*Pour accompagner ce geste de bénédiction :*

- Dire le prénom de la personne
- Dire : « Que le Seigneur te bénisse... »
- Puis prolonger par ce que nous souhaitons à cette personne au nom du Seigneur :  
par exemple : "Qu'il te garde..." "Qu'il te remplisse de son amour..." "Qu'il te donne la  
joie..." "Qu'il te montre le chemin..." "Qu'il te donne sa paix..." "Qu'il ouvre ton cœur"  
"Qu'il te remplisse de sa vie" "Qu'il soit béni pour tout ce que tu es..."
- Ou encore en inspirant une des petites cartes ci-jointes.

*Pendant que les membres de la famille se bénissent les uns les autres  
ou en conclusion on peut écouter :*

**Chant : Que le Seigneur te bénisse et te garde :**

<https://www.youtube.com/watch?v=PJLyAKvSjyl>

*Ouvrir le cadeau (si on a retenu cette option) et se réjouir des bénédictions  
divines et des bonnes choses de la terre qui manifestent la bonté de Dieu...*



<sup>4</sup> C'est de là que vient l'habitude des « neuvaines ».

## Tous les peuples

d'après le Psaume 46/47 (Fabrice Kaspar P.U.S.H)

**Tous les peuples battez des mains, acclamez Dieu,  
en éclats de joie, car le Seigneur est roi !  
Tous les peuples battez des mains, acclamez Dieu,  
en éclats de joie, car le Seigneur est roi !**

Les princes des peuples s'unissent et viennent prier avec nous.  
Une acclamation s'élève : Dieu marche au milieu de son peuple.

**Chantez pour notre Dieu, chantez ! Chantez pour notre roi, chantez !  
Il est roi de toute la terre, jouez de tout votre âme !**



---

## O Seigneur à toi la gloire

Paroles et musique : Emmanuel

**Ô Seigneur, à Toi la gloire, la louange pour les siècles,  
Ô Seigneur, à Toi la gloire, éternel est ton amour !**

- 1 - Vous les cieux (bis), vous les anges (bis), toutes ses œuvres (bis)... **Bénissez votre Seigneur**
- 2 - Astres du ciel (bis), soleil et lune (bis), pluies et rosées (bis) **Bénissez votre Seigneur**
- 3 - Feu et chaleur (bis), glace et neige (bis), souffles et vents (bis) **Bénissez votre Seigneur**
- 4 - Nuits et jours (bis), lumière et ténèbres (bis), éclairs et nuées (bis) **Bénissez votre Seigneur**
- 5 - Monts et collines (bis), plantes de la terre (bis), fauves et troupeaux (bis) **Bénissez...**
- 6 - Vous son peuple (bis), vous ses prêtres (bis), vous ses serviteurs (bis)... **Bénissez votre Seigneur**

---

## Bénissez Dieu

Paroles et musique : Emmanuel

**Bénissez Dieu, vous serviteurs de Dieu,  
Vous tous qui demeurez dans la maison de Dieu.  
Levez les mains vers le Dieu trois fois Saint,  
Proclamez qu'il est grand, que son Nom est puissant.**

1. Oui je le sais, notre Seigneur est grand, tout ce qu'il veut, sa main peut l'accomplir ;  
Du fond des mers, jusqu'au fond des abîmes, depuis la terre jusqu'au plus haut du ciel !
2. Reconnaissez que le Seigneur est bon ! Il est fidèle en tout ce qu'il a fait.  
Je veux chanter la douceur de son Nom. Béni soit Dieu par toutes les nations !

---

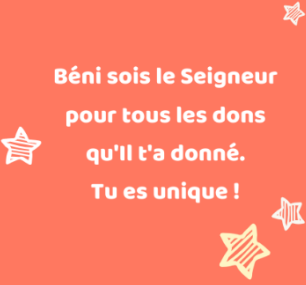
## Que le Seigneur te bénisse et te garde

Paroles : Nombres 6,24-26, musique Emmanuel

**Que le Seigneur te bénisse et te garde,  
qu'il fasse pour toi rayonner son visage.  
Que le Seigneur te découvre sa face,  
te prenne en grâce et t'apporte la paix.**

**Amen**

**Béni sois le Seigneur  
pour tous les dons  
qu'Il t'a donné.  
Tu es unique !**



**Oui,  
le Seigneur est bon,  
éternel est son Amour  
pour toi !**



Que Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ  
le Père plein de tendresse  
et le Dieu de toute consolation,  
nous réconforte dans toutes nos tristesses  
et que la grâce et la paix soient toujours avec nous,  
pour les siècles des siècles ! Amen

2 Corinthiens 1, 2-4

Que le Seigneur nous bénisse et nous garde,  
que le Seigneur fasse briller sur nous son visage  
et qu'il nous prenne en grâce !  
Que le Seigneur tourne vers nous son visage  
et qu'il nous apporte la Paix.  
Amen

Nombres 6, 24-26


**Que Dieu présent  
en chacun de nous,  
habite vraiment  
ton cœur.**




**Que l'amour de Dieu,  
te permette de tisser  
des chemins d'amitié  
avec tous tes proches.**



**Que la lumière de Dieu  
éclaire ton cœur  
et tes pensées;  
qu'elle te conduise sur  
les chemins de Vérité.**



**Que le souffle de Dieu,  
te donne la force  
de construire  
son Royaume d'amour.**



Que le Dieu de l'espérance nous donne  
en plénitude la paix dans la foi,  
afin que l'espérance surabonde en nous  
par la puissance de l'Esprit Saint,  
à lui la gloire pour les siècles des siècles !  
Amen

Romains 15, 13

Les cartes sont en format plus grand dans le document « Bénédiction en famille Ascension 2020 »

  
**Que Jésus Ressuscité,  
t'envoie son Esprit  
et fasse jaillir  
la Vie en toi.**

**Que le Seigneur  
soit béni pour  
tout ce que tu es,  
pour ta vie !**



Que le Dieu de la paix lui-même  
nous sanctifie tout entier,  
qu'il garde parfait et sans reproche notre esprit,  
notre âme et notre corps,  
pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ !  
Au Dieu fidèle qui nous appelle :  
gloire et louange pour les siècles des siècles ! Amen

1 Thessaloniciens 5, 23-34

Dieu notre Père, bénis-nous dans la joie de l'amour.  
Rends-nous patients et aimables, doux et généreux,  
accueillants à ceux qui sont dans le besoin.  
Aide-nous à vivre ton pardon et ta paix.  
Protège toutes les familles.  
Dans ton amour prends soin d'elles, en particulier  
celles pour qui nous prions maintenant.

**Que l'Amour de Dieu  
vienne remplir ton cœur,  
qu'il vienne apaiser  
tes peurs.**



**Que le Seigneur  
te bénisse,  
qu'Il te donne  
son espérance  
et la joie de croire,  
qu'avec Lui,  
tout est possible.**

**Que le Seigneur,  
Dieu de tendresse,  
te donne la joie  
de faire ce qui est bon,  
ce qui est bien,  
ce qu'Il lui plaît.**

**Choisis la Vie et éclate  
en cris de joie !  
Le Seigneur est avec toi.**



Que le Seigneur nous couvre de ses ailes,  
que sa fidélité nous protège,  
et nous ne craignons rien !  
Que le Seigneur soit notre refuge ;  
qu'il envoie ses anges nous garder  
sur tous nos chemins.  
Qu'ils nous portent sur leurs mains !

d'après le Psaume 90