

Quand je fais LE SIGNE DE CROIX,



Je me tourne vers toi, Dieu notre Père qui veille sur
mes pensées
(signe tracé sur le front)



Vers ton Fils Jésus qui me rejoint dans ma vie de tous
les jours
(sur le cœur)



Et vers ton Esprit Saint dont le souffle me traverse
depuis mon baptême.
(sur les épaules)



Donne-moi la force de vivre en chrétien.
Augmente en moi la foi pour que je n'aie pas peur de
te suivre.
Quand l'angoisse, la solitude, la souffrance me
pèsent,
Aide-moi à porter ma propre croix dans la confiance.

AMEN