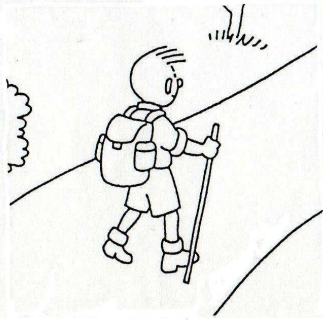
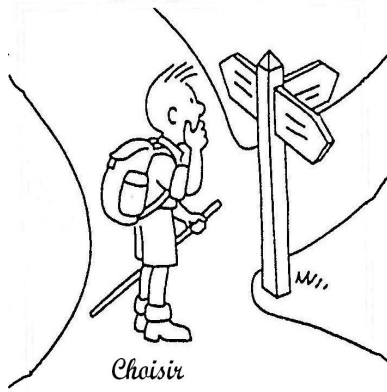


CARNET DE



CARÊME

Quarante jours
pour regarder les autres,
pour regarder Dieu,
pour écouter la Parole du Christ
et la laisser faire
son oeuvre de conversion
au secret de nos coeurs .



Chaisir

Choisir la facilité d'une vie quotidienne...
Ou choisir
De suivre Jésus quand il nous dit:
« ce que tu fais au plus petit, c'est à moi
que tu le fais. »
Choisir de suivre Jésus quand il nous dit:
« je suis le chemin, la vérité et la vie . »
Mon Dieu,
Pendant ce temps de Carême
Aide-moi à me convertir!



*"Vivre simplement pour que d'autres,
simplement puissent vivre."
Gandhi*

*Vivre simplement
Pour que d'autres,
simplement puissent vivre.*

GANDHI



PARTAGE

Chaque semaine, j'essaie de
trouver un geste de partage, je
peux le noter sur mon carnet.

PREMIERE SEMAINE

DEUXIEME SEMAINE

TROISIEME SEMAINE

QUATRIEME SEMAINE

CINQUIEME SEMAINE



PRIERE

*Chaque semaine, je vais boire à
la source de la Parole de vie
qu'est l'Evangile. Je peux noter
une prière que je veux retenir.*

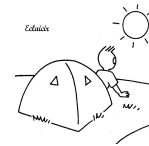
PREMIERE SEMAINE

DEUXIEME SEMAINE

TROISIEME SEMAINE

QUATRIEME SEMAINE

CINQUIEME SEMAINE



JEÛNE

*Chaque semaine, je m'efforce de
me « désencombrer » de ce qui est
superflu, je me prive de quelque
chose dont je peux me passer. Je
le note ci-dessous.*

PREMIERE SEMAINE

DEUXIEME SEMAINE

TROISIEME SEMAINE

QUATRIEME SEMAINE

CINQUIEME SEMAINE

JESUS,
Tu es parti, seul, dans le désert.
Tu as eu faim et soif...
Peut-être as-tu eu peur?
Tu as été tenté; le démon a parlé à ton coeur...

*Moi, le démon, je ne t'ai jamais rencontré en face.
Mais je sais bien quand il parle à mon coeur...
Tu sais, parfois je me sens poussé à faire ce qui est mal:
Tricher, mentir, voler, être jaloux...
Dire du mal des autres, me moquer, refuser de rendre service...*

Toi, Jésus, tu ne t'es pas laissé faire.
Tu as eu réponse à tout.
Pourtant, tu aurais été super content
Si les pierres du désert étaient devenues du pain...
Car tu avais très faim!

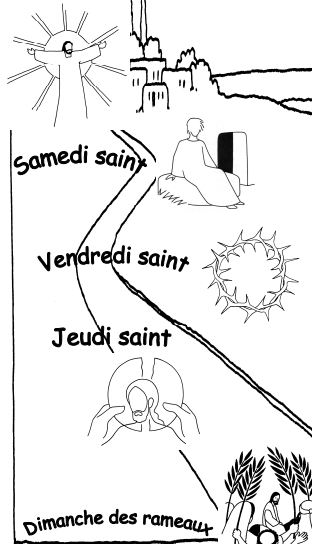
*Moi, j'aurais aimé transformer les pierres en gâteaux!
J'aurais aimé posséder des royaumes
J'aurais aimé commander à plein de monde au lieu de toujours
obéir.
Descendre d'une haute tour en vol plané, cela doit être génial!
Moi, je crois que j'aurais dit OUI à tout...*

Toi, tu as su dire NON!
Je comprends que tu n'étais pas vraiment seul dans le désert...
L'Esprit Saint était avec toi pour te rendre fort contre le mal.
La Parole de Dieu, ton Père, te nourrissait...
C'est dans cette Parole que tu as puisé tes réponses
Pour t'opposer aux tentations.

*Durant ce Carême, donne-moi, Jésus, Ton Esprit Saint!
Aide-moi aussi, à trouver des moments pour me nourrir de la parole
de Dieu
Et éviter ainsi les pièges du mal!
Pour que je sache aussi bien que toi,
Repousser les tentations et choisir ce qui est bon!
AMEN.*



SEMAINE SAINTE PAQUES



MODE D'EMPLOI

Pour construire ce carnet, découpe les 3
bandes de pages au niveau des ciseaux,
attache-les ensemble avec du scotch et
plie-les en accordéon.

Au fur et à mesure du carême, tu pourras
colorier les images, écrire ce que tu fais
pour prier, partager, jeûner.

Tu peux également utiliser le dos de la
feuille pour recopier des phrases de
l'Evangile que tu entends et que tu veux
retenir.

Bon Carême!

