

Les thèmes principaux

5 exposés reprennent les points essentiels de l'éducation avec un regard chrétien.

- 1 GARDER A L'ESPRIT L'OBJECTIF FINAL**
Comprendre la transformation, Forger des relations solides.
- 2 COMBLER LES BESOINS DES ADOS**
Etablir une vraie communication, les 5 langages de l'amour.
- 3 FIXER LES LIMITES**
Avoir la juste autorité, stimuler la prise de responsabilité.
- 4 DEVELOPPER LEUR MATURITE**
Aider nos ados à dépasser leur colère, résoudre les conflits et gérer le stress.
- 5 LES AIDER A FAIRE LES BONS CHOIX**
Leur donner une vision à long terme.

Contactez-nous

Un parcours Parents d'Ados par Alpha
Collège Cartannaz, 62 Rue du Collège,

25480 PIREY

Les Jeudis de 20 h à 22 h 15

18 Janvier	7 Mars
1 ^{er} Février	21 Mars
15 Février	4 Avril

Inscription auprès de :

Pastorale des familles :

Thérèse GARNIER: Tel 06 07 84 09 19

Pastorale_familles@diocese-besancon.fr

ou

APEL du Collège

Mr et Me BOUILLET: samuel_bouillet@yahoo.fr

VIVRE LA PLUS

GRANDE AVENTURE



Parcours
Parents
11-18 ans

ETRE PARENTS, ÇA S'APPREND !

www.parcoursalpha.fr/parents

ASSOCIATION COURS ALPHA FRANCE

5 rue de Mouzaila

75019 Paris

Tel : 01 82 28 75 80

