



EDITO :

Tous en quarantaine ;-)

Eh oui, nous voilà parti pour notre mise en quarantaine annuelle : Le carême.

Une quarantaine qui contrairement à celle qui fait rage aujourd'hui nous pousse à ouvrir notre cœur pour se laisser pénétrer par l'amour infini de Dieu.

Une quarantaine qui nous encourage au partage.

Une quarantaine qui nous invite à la rencontre.

Une quarantaine pour nous laisser le temps de retrouver la saveur des relations familiales, le temps de l'écoute de la Parole de Dieu dans nos vies, le temps de la contemplation du créateur et de sa création.

Une quarantaine, enfin, pour guérir du mauvais virus « peccatus » qui, parfois, grignote nos vies.

Alors soutenons nous les uns les autres dans cette quarantaine du temps de carême qui nous l'espérons nous verra renaître dans la joie de Pâques

Aude DUFAY responsable du service diocésain de la pastorale des familles

AGENDA DE LA PASTORALE FAMILIALE :

- ✓ **Vendredi 13 Mars : Soirée à Luxeuil « Au-delà du portable, soyons en dialogue »**
- ✓ **Mercredi 18 mars : rencontre des mouvements familiaux** à 18h30 centre diocésain Préparation de la fête des familles
- ✓ **Lundi 23 Mars : Temps de rencontre à la pastorale des jeunes (EARS)**
- ✓ **Jeudi 9, vendredi 10, samedi 11 avril : Triduum Pascal en paroisse**
- ✓ **Dimanche 12 avril : Dimanche de Pâques en paroisse**
- ✓ **Samedi 25 avril : Journée des Célibataire « Actuellement célibataire quelle fécondité donner à ma situation de Vie »** au centre diocésain de 9h30 à 17h (cf. article)
- ✓ **Dimanche 4 octobre 2020 : Fête diocésaine des familles avec la communauté des Franciscains à Ronchamp.**

Parcours famille Laudato Si

En lien avec la Conférence des évêques de France

Loué sois tu dans nos Familles

Nous poursuivons notre chemin « Loué sois tu dans nos familles » tout au long du temps de carême, temps propice pour se poser, réfléchir, prier, partager et donner. Vous trouverez dans cette newsletter le témoignage d'une famille lancée dans cette aventure ainsi que la suite de notre parcours 3D sur « **notre rapport au temps** » sans oublier la conférence proposée par le frère Nicolas MORIN, dernier volet du triptyque sur la genèse.

Mardi 24 mars à 20h salle C4 au centre diocésain

« Saint François d'Assise, précurseur de l'écologie intégrale »

*Le frère Nicolas Morin est frère Franciscain à la communauté des Buis.
Il a été nommé en 2018 prêtre exorciste du diocèse de Besançon.*



Conférences, parcours en 3 D (dialoguer, discerner, décider) et bien évidemment grande fête du 4 octobre 2020 seront les jalons de notre chemin de conversion « Laudato Si en

Témoignage

La famille Abrant-Grandgirard propose de partager avec nous leur réflexion vers une consommation zéro déchet et organise chaque mois un atelier chez eux. Moment convivial et fraternel assuré !

Bonjour

Voilà 3 ans que nous avons transformé notre jardin en potager permaculture. Ce potager est devenu nourricier tout au long de l'année pour nous et toute une biodiversité qui est venue.

Depuis 2 ans, nous avons lancé le mouvement [les citoyens incroyables comestibles en France](#) sur VESOUL.

Nous avons installé un bac de légumes 🍎 dans lequel les passants peuvent se servir et la municipalité nous a mis un terrain municipal à disposition pour le cultiver et offrir les récoltes aux passants.

Voilà 1 an que nous vidons notre maison avec [la méthode de Marie Kondo](#) : la magie du rangement.

En même temps, après une conférence de [Jérémy PICHON](#), nous tentons de réduire nos déchets et notre impact sur l'environnement.

Après un an, les habitudes s'ancrent et notre budget achat a diminué d'un tiers. Nos poubelles sont de 2 petits bacs verts par an pour une famille de 4 en ville et un bac jaune par mois.

Nous avons commencé par la salle de bain avec les brosses à dents en bois, le dentifrice maison 🏠, les lingettes, mouchoirs lavables. Les brosses en bois, un auriculli, un savon, un shampoing fabriqué. Puis sont venus la crème de jour, le baume à lèvres le déodorant et le gel pour les cheveux.

Il faut du temps et trouver les bonnes recettes n'est pas toujours évident.

Ensuite nous avons entrepris le zéro déchet à la cuisine.

La suite au prochain mail

Eric et Sandrine Abrant-Grandgirard

Atelier « laudato'Si »

Le 29 février dernier de 17h30 à 19h la thématique était la salle de bain

- tenter de diminuer nos déchets.

- 3 ateliers : fabrication de dentifrice, baume à lèvres et lessive.

Et pour terminer ils partagent avec les personnes présentes un diner convivial...

Si vous souhaitez rejoindre la Famille d'Éric et Sandrine contactez nous nous ferons le lien.

3ème PARCOURS en 3 D : « Notre rapport aux temps »

Nous sommes tous prompts à fustiger le « tout, tout de suite », incarné parfaitement par l'ouverture des magasins le dimanche ou l'omniprésence d'Amazon. Nous cédonc pourtant tous de temps en temps à cette logique, reconnaissons-le, au moins en parole ou en pensée (qui n'a pas déjà râlé parce que laprocure.fr ne livrait pas en 24h ...).

De même, comment ne pas être agacé par les méthodes clé en main, les innombrables propositions de coaching qui appellent à vivre l'instant présent, mais pour soi, dans le petit cocon qui fait du bien à l'individu ?

Et pourtant, nous sommes appelés, comme chrétiens, à vivre à la fois l'espérance sur le temps long et à profiter de chaque moment heureux, sans inquiétude pour le lendemain (Mathieu, 6, 25-27, petit rappel de la proposition de la précédente newsletter ...).

1/ Dialoguons en famille

Quelques pistes

- Qu'est-ce qui va trop vite, pas assez vite pour chacun des membres de la famille ?
- Les enfants sont invités à dire comment ils voient l'emploi du temps des parents : souple ou trop chargé ? Quelle activité prend le plus de place ? Ont-ils l'impression qu'ils y ont leur place ?
- Les parents rappellent le sens de leur travail, de leurs engagements éventuels et le temps pris pour les activités des uns et des autres.

Une idée pour faciliter l'échange

Sur un planning vierge de la semaine ou du mois, la famille inscrit toutes les activités des uns et des autres (y compris l'école, le travail, la messe ...).

2/ Discernons en famille

- Au cours d'un tour de table, chaque membre de la famille présente ce qu'il ferait s'il avait plus de temps disponible.
- Récupérer du temps oblige faire des choix : chacun détermine l'activité la plus importante pour lui.
- Échangeons ensemble sur la question suivante : nous alignons-nous sur le(s) plus lent(s) dans notre vie quotidienne (en famille, au travail, à l'école, à la paroisse, sur la route) ?

3/ Décidons en famille

Adopter le principe « Un temps pour chacun » : un rendez-vous régulier en couple (1 soirée par semaine, 1 journée par mois, 1 semaine par an), un rendez-vous avec chaque enfant par mois (une soirée film, jeu, restaurant ... sans oublier un temps de prière pour rendre grâce, demander pardon, exprimer une demande).

Proposer un défi en famille : instituer une journée placée sous le signe de la lenteur pour nous arrêter, sentir, observer, écouter (chacun rapportera en fin de journée ce qu'il en a tiré).

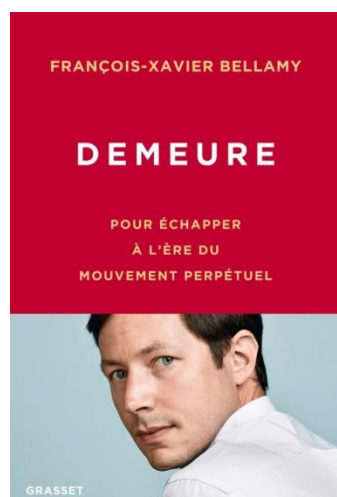
Poser une règle de vie familiale : accepter de changer ses plans pour vivre l'accueil, la consolation, le partage fraternel ; ainsi, à la fin de la messe, à la pause déjeuner, à la sortie de l'école, préférer l'échange avec le plus faible, le plus pénible plutôt qu'avec les amis.

1^{er} bonus

Livre : Bellamy (François-Xavier), [Demeure, Paris, Grasset, 2018](#)

Le jeune philosophe dénonce une société fascinée par le mouvement, mais qui ne sait plus où elle va. Un manifeste pour ralentir et retrouver un cap.

Méditation de Carême « Mieux vivre le temps » en lien avec le §18 de Laudato Si sur le site catholique.fr (<https://eglise.catholique.fr/sengager-dans-la-societe/ecologie-integrale/laudato-si/435661-mieux-vivre-le-temps/>)



La Parole de Dieu



2ème bonus : La Parole de DIEU

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu, 9, 14-15

En ce temps-là, les disciples de Jean le Baptiste s'approchent de Jésus en disant : « Pourquoi, alors que nous et les pharisiens, nous jeûnons, tes disciples ne jeûnent-ils pas ? »

Jésus leur répondit : « Les invités de la noce pourraient-ils être donc être en deuil pendant le temps où l'Époux est avec eux ? Mais des jours viendront où l'Époux leur sera enlevé ; alors ils jeûneront. »

En complément

Vidéo des conférences du frère Nicolas [cliquer ICI](#)
Service diocésain de l'écologie intégrale [cliquer ICI](#)

Parce qu'ensemble c'est mieux !

Ceux qui souhaitent partager leur petits pas de conversion familiale dans notre Newsletter ou nous donner des idées !

Envoyez-nous votre partage sous la forme d'un article (maximum 3000 caractères espaces compris) accompagné d'une illustration de votre choix à :

pastorale.familles@diocese-besancon.fr avant le 25 Avril 2020





PROCHAIN CAFE DES GRANDS PARENTS

Les Lundis 9 mars–11mai de 14h à 16h

Au foyer au centre diocésain

Ouvert à tous les grands parents !

Nous vous offrons le café, un lieu fraternel à vous de partager sur les sujets qui vous tiennent à cœur : votre vie, seul, en couple, vos enfants, petits-enfants, la retraite, le monde d'hier et celui d'aujourd'hui, ... ou tout simplement passer un temps ensemble !

Inviter vos amis à venir partager un café entre grands parents !

1 ÈRE JOURNÉE DES CELIBATAIRES SAMEDI 25 AVRIL 2020

« ACTUELLEMENT CELIBATAIRES, QUELLE FÉCONDITÉ DONNER À MA SITUATION DE VIE ? »

Le célibat a presque le vent en poupe dans notre société ou nous pouvons lire en première page de magazine la joie d'être célibataire donc libre de toute contrainte de couple !

Est-il possible d'exister et de s'épanouir en dehors du sacrosaint couple ?

La pastorale des familles depuis quelques années réfléchit à une journée tournée vers les Célibataires. Après s'être rendu à un colloque aux Bernardins à Paris il nous a semblé important de proposer dans notre diocèse une journée pour accueillir, écouter, partager autour de ce thème.

Célibat choisi ou pas, quelle fécondité donner à cet état de vie ?

Telle est la question que nous nous poserons ensemble accompagnés par Claire LESEGRETAIN journaliste et auteure « d'être ou ne pas être célibataire »

Vous pouvez aussi relire notre Newsletter pastorale des familles Mars avril 2019, Edition spéciale célibataire avec de nombreux témoignages.



Date: 25 avril 2020 de 9h à 17h30 avec une messe et bénédiction des célibataires célébrée le matin

Lieu: centre diocésain

PAF 15 euros (déjeuner compris)

Inscription souhaitée avant le 16 avril 2020 pour une bonne organisation de la journée.

Courriel : pastorale.familles@diocese-besancon.fr / 18 rue Mégevand 25000 Besançon

AU CŒUR DES FAMILLES : SUR LE CHEMIN DE PAQUES

Carême, vous avez dit carême !

Si vous avez raté le début du carême, ça arrive à tout le monde de louper la première marche ;-), ne vous lamentez pas et n'en fait surtout pas une excuse pour ne pas commencer

En effet rien ne sert de courir l'essentiel est de cheminer pas à pas vers Pâques
Tournez les yeux vers le Seigneur et mettez-vous en route pour un Carême sous le signe de l'Amour.

Pour vous aider nous vous avons répertorié quelques petites idées :

La prière du soir sur RCF A 19h12, 3 minutes avant le diner familial ;-)

: Toute l'équipe de la pastorale des Familles c'est mobilisée depuis mercredi des cendres et ce jusqu'au mercredi Saint pour prier chaque soir du lundi au vendredi avec vous sur le thème du Cantique de Frère Soleil, « Laudato Si Famille » oblige !

Des lieux ressourçant

La messe quotidienne : Demandez les heures des messes de semaine à votre paroisse.

L'adoration le vendredi (idem voir dans votre paroisse)

Le chemin de croix

L'Escale jeune (rue de la convention) **La retraite dans la Vie** :

Soirée organisée par le service des vocations, avec le frère Nicolas Morin, franciscain.

Tous les mercredis de 19h à 21h avec partage d'un bol de riz et possibilité d'accompagnement spirituel.

En passant [cliquez ICI](#) pour le nouveau site de L'Escale



-Quelques applis

Youpray : L'appli qui fait du bien à votre vie de prière, leur objectif est simple faire de la prière le meilleur moment de votre journée et pour l'avoir testé et adopté, l'objectif est atteint ! Appli facile, pratique et riche (lecture de la parole, chant de louange, enseignement ... à votre choix)

En plus, une lettre de liaison nous aide à avancer dans le jeûne pour nous ouvrir à la prière et au partage.

Retraite dans la ville : L'appli, bien connu, des dominicains de Lille. Vidéos, méditations sonores, Facebook live et réponses personnalisées sont proposés

En espérant que tout cela vous permette un petit ménage de printemps dans votre cœur qui créera de l'espace à remplir de l'Amour de Dieu.

VEILLEE DE PRIERE POUR LA GUERISON

Chers frères et sœurs,

Le vendredi 13 mars 2020, de 20h à 22h, aura lieu la première veillée diocésaine de prière pour la guérison présidée par l'archevêque.

Pourquoi une telle démarche ?

Parce qu'elle nous est demandée par Jésus lui-même envoyant ses apôtres pour « *guérir les malades, chasser les démons* » Matt 10,8 et « *annoncer la paix* » Luc 10, 5

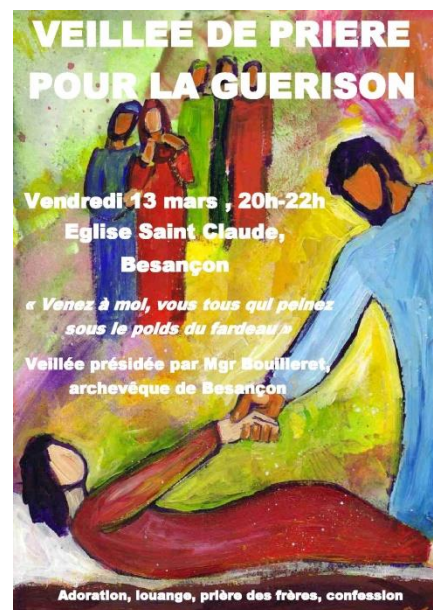
« *Venez à moi, dit Jésus, vous tous qui ployez sous le poids du fardeau, et je vous procurerai le repos, car je suis doux et humble de cœur.* » Matt 11, 28-30

Au cœur du Carême, ce chemin qui nous conduit à passer avec le Christ de la mort à la vie, je vous invite à nous retrouver nombreux pour prier les uns avec les autres, les uns pour les autres. Et à inviter largement, au-delà du cercle habituel des paroissiens.

Une veillée pour chanter et louer ce Dieu qui libère et donne sans cesse la vie, pour lui confier nos misères et notre désir d'être guéris, libérés par lui. Un temps pour nous confier à la prière de frères et de sœurs. Des prêtres seront également présents pour vous écouter et vous donner le sacrement de la réconciliation, sacrement de guérison et force donnée pour continuer la route. Une veillée pour adorer et nous laisser rejoindre par le Christ présent en son Eucharistie.

Ensemble, en Eglise, accueillons la Vie du Christ ressuscité.

F. Nicolas MORIN



UN NOUVEAU BIENHEUREUX

Carlo Acutis « le geek de Jésus »

« Être toujours uni à Jésus, tel est le but de ma vie ».

Par ces quelques mots, [Carlo Acutis](#), ce jeune garçon décédé d'une leucémie, traçait les grandes lignes de sa brève existence : vivre avec Jésus, pour Jésus, en Jésus. (...) « *Je suis content de mourir parce que j'ai vécu ma vie sans en avoir gaspillé une seule minute et sans que mes actes ne déplaisent à Dieu* ». À nous aussi Carlo nous demande la même chose, que notre vie soit l'histoire de l'Évangile, afin que chacun d'entre nous puisse être un phare qui illumine le chemin des autres. Il est un adolescent de notre temps comme tant d'autres, un élève impliqué dans sa scolarité, comptant parmi ses amis, et, pour son âge, un grand expert en informatique. À tout ceci s'est ajoutée sa rencontre avec le Christ.

Carlo Acutis devient le témoin du Ressuscité, s'en remet à la Vierge Marie, vit la vie de grâce et raconte à tous ceux de son âge son expérience troublante avec Dieu. Chaque jour, il se nourrit de l'Eucharistie, participe avec ferveur à la Sainte Messe, passe des heures entières devant le Saint Sacrement. Son expérience et la maturation de sa foi chrétienne témoignent combien sont vraies les indications du Saint Père Benoît XVI dans son Exhortation *Sacramentum Caritatis* : « *Le sacrifice de la Messe et l'adoration eucharistique renforcent, soutiennent, développent l'amour pour Jésus et la disponibilité au service de la communauté ecclésiale* ». (...)

Ce garçon, qui du point de vue sociologique est pareil à ses camarades d'école, est l'authentique témoin que l'Évangile peut être également vécu intégralement par un adolescent.

Sa brève existence, l'ayant conduit à sa rencontre avec le Christ, a été comme une lumière jetée sur le chemin de tous ceux qui l'ont croisé sur leur propre route, et également sur celui de toutes les personnes qui vont connaître son histoire. Je suis plus que certain que cette première biographie de Carlo Acutis soignée par Nicola Gori, dont la justesse de son style descriptif est reconnue, aidera les adolescents d'aujourd'hui, si compliqués et tellement conditionnés par les médias, à réfléchir sur le sens de la vie et ses valeurs évangéliques permettant alors sa pleine réalisation.

S. Exc. Michelangelo M. Tiribilli

VIE DES ASSOCIATIONS ET MOUVEMENTS FAMILIAUX

LES COORDONNEES
Contact Diocésain

AFC DU DOUBS : www.afc-france.org

afc.besancon@gmail.com



ASSOCIATION DE PARENTS DE PRETRES, RELIGIEUX ET RELIGIEUSES

Elisabeth TYVAERT
etyaert@hotmail.fr

CANA : <http://chemin-neuf.fr/fr/propositions/cana>
Session famille/couple sur le site. <https://www.chemin-neuf.fr/fr/>

Susan et Emmanuel COUDEL
emmanuel.coudel@wanadoo.fr



CHEMIN D'ESPERANCE 25 : DIVORCES et divorcés remariés
<http://chretiensdivorces.org/> <http://chretiens-divorce.web46.fr/>

Marie Odile BAUDRY
[maophil.baudry@sfr](mailto:maophil.baudry@sfr.fr)



CLER AMOUR ET FAMILLE : CONSEILLERS CONJUGAUX
<http://www.cler.net>
Formation Educateur à la vie sept 2019
« le couple face à la retraite »

Danielle PHILBERT
danielle.philbert@wanadoo.fr
06 78 19 07 51



PREPARATION AU MARIAGE www.preparation-mariage.info
Le nouveau flyer des dates des préparations au mariage pour 2020
est arrivé il est disponible au bureau de la pastorale des familles 18
rue Mégevand 03.81.25.28.19

Frédéric JACQUIN
jacquin.frdric@orange.fr



ESPERANCE ET VIE (MOUVEMENT POUR LES VEUFES ET VEUFES)
www.esperanceetvie.com

Marie-Pascale GALMICHE
marie-pascale.galmiche@orange.fr



EQUIPE NOTRE DAME : www.equipes-notre-dame.fr
Réunion brassées : Carême 2020

Olivier et Aude DUFAY
aude.dufay@orange.fr



PRIERE DES MERES :
rencontre 1x par semaine en équipe
WWW.PRIEREDES MERES.COM/V1/INDEX.PHP

Responsable : Sabine DAMONGEOT
sabine.damongeot@orange.fr

RENAISSANCE (FEMMES EN RUPTURE DE COUPLE)
<http://www.renaissance-femmes.asso.fr/wordpress/>



Françoise CHORT/ Annie CRISOT
annie.grisot@laposte.net
chort.francoise@orange.fr
renaissance70@diocese-besancon.fr

VIVRE ET AIMER : www.vivre-et-aimer.org

Corinne et Stéphane GRANDJEAN
cs.grandjean@yahoo.fr

