

EDITO :

Quarantaine suite ...



Ce virus nous a bel et bien obligés à rentrer en quarantaine.

Une quarantaine plus qu'inattendue et déboussolante,

Une quarantaine dramatique et pourtant si épique.

Souffrance, isolement, deuil sont présents quotidiennement bouleversant le monde entier touchant aussi bien le quidam que la personne que nous aimons tendrement mais aussi applaudissement, fraternité, générosité qui mettent en lumière ce que l'Homme a de plus beau à offrir : l'Amour.

Dimanche nous fêterons les Rameaux, « entrée glorieuse du Christ dans Jérusalem comme nous le dit notre Archevêque et « en même temps entrée dans cette passion où il donne sa vie ».

Pour cette entrée dans la semaine Sainte nous avons souhaité vous envoyer une newsletter spéciale, avec des témoignages de parents, de grands-parents et de vie de paroisse mais aussi essayer de vous montrer toutes les belles initiatives qui se vivaient dans ce temps de tempête au cœur de notre diocèse.

Entrons derrière le Christ dans cette semaine Sainte portés par l'Espérance de la joie de Pâques.

« Que de pères, de mères, de grands-pères et de grands-mères, que d'enseignants montrent à nos enfants, par des gestes simples et quotidiens, comment affronter et traverser une crise en réadaptant les habitudes, en levant les regards et en stimulant la prière ! Que de personnes prient, offrent et intercèdent pour le bien de tous.

La prière et le service discret : ce sont nos armes gagnantes ! »

Pape François bénédiction Urbi et Orbi 27 mars 2020

SOYONS DANS



L'ESPERANCE !

Aude DUFAY
Responsable du Service diocésain
de la pastorale des familles

« Le Seigneur nous interpelle et, au milieu de notre tempête, il nous invite à réveiller puis à activer la solidarité et l'espérance capables de donner stabilité, soutien et sens en ces heures où tout semble faire naufrage » nous dit le Pape.

Espérer c'est ce que nous avons souhaité mettre en lumière au travers de ses trois témoignages.

Lettre de grands-parents à leurs petits enfants

Bonjour chers enfants, petits-enfants.

Depuis des semaines nous sommes en confinement.....c'est quelque chose de difficile...nous ne sommes pas habitués à rester ainsi

Alors nous sommes comme deux marmottes enfermées dans notre montagne...et nous nous posons de nombreuses questions....

***Pourquoi ?** Pourquoi, tout d'un coup la nature reprend ses droits, calmement, les oiseaux chantent beaucoup plus, les animaux sortent...les gens sont plus attentifs aux autres ???une autre façon de vivre est entrain de naitre...l'individualisme serait-il en train de fléchir ?

***Qu'est-ce que le carême ?**

Quelques privations ? Non, aujourd'hui le Seigneur nous demande un grand nettoyage, sachons garder l'essentiel.

***Retrouver le besoin de la prière en couple.** Il est bon de se retrouver devant la grotte de Lourdes le matin avec l'eucharistie de désir...en pensant à la prière de Padre Pio.... « *Restez près de moi Seigneur* »

***Retrouver un sens à la vie de chaque jour.**

En tant que grands parents nous sommes comblés. Les différents moyens de communication nous rapprochent de ceux que l'on aime.

Plus on avance en âge plus on sent la nécessité absolue de s'en remettre à Dieu

Et nous en avons pris conscience ainsi que des multiples cadeaux qu'IL nous a fait jusqu'à aujourd'hui.

On pensait que, notre vie de grand parents comblés allait nous permettre de voir naitre un monde nouveau et c'est apparemment tout le contraire. Le monde qui nous entoure semble s'écrouler ; les images que nous recevons matin, midi, et soir sont des images terribles de souffrances et de morts ; l'angoisse et la peur sont prêts à s'emparer de nous les plus de 70 ans.

Pâques approche : Où est passé Dieu ? que fait-il ? Que veut dire ce confinement ? Alors nous avons envie d'appeler ce Dieu invisible qui se cache sans cesse dès que l'on pense l'avoir trouvé ; et pourtant, nous pouvons en témoigner du fond de notre terrier. Il faut surtout faire silence en nous si nous voulons retrouver Dieu.

Nous sommes toujours émerveillés par votre arrière-grand-mère silencieuse dans son E.H.P.A.D. Ce silence, et sa présence n'est pas neutre mais est fondamentale pour nos familles elle est source de grâces et encore fondement pour notre vie et nous voudrions ensemble en rendre grâce à Dieu pour nous la laisser avec son silence durant ce temps difficile ;

« Ce n'est pas ce que nous disons qui importe c'est ce que nous ne disons pas, notre parole doit aller de Dieu en nous à Dieu dans les autres. »

Plus on avance en Age, plus nous avons la certitude de la proximité de Dieu et plus on prend conscience de cette proximité dans le silence, c'est une vraie histoire d'Amour celle de Dieu et des hommes.

Mais revenons à notre confinement

C'est d'abord un Cadeau du ciel qui nous fait nous retrouver, dans ce terrierNous avons la grande chance, de disposer d'une maison avec un jardin ce que nous avons toujours souhaité pour permettre à nos enfants et petits-enfants de se détendre.....et de nous retrouver en famille. C'est aussi une occasion formidable de prendre le temps de se retrouver tous les deux et, de réapprendre à partager ensemble notre prière.

Grand-Père et Bôme

Confinement en famille

Comme beaucoup de familles, l'annonce fût soudaine... Comment faire pour que tout le monde puisse travailler et avoir son espace dans les meilleures conditions possible ? En effet, en dehors des week-ends et des vacances, il est assez rare de se retrouver tous ensemble toute la journée tous les 5, et chacun avec des « devoirs ».

Passé l'effet d'annonce, on s'organise.

Déjà on commence avec un planning. Il faut qu'il y ait un rythme suivi et des points de repères pour les plus jeunes*. Cela nécessite aussi un « petit » réaménagement de la maison. Nous avons descendu un bureau dans le salon et mis les 2 ordinateurs à disposition dessus.

Le matin tout le monde se réveille à 7h30, on prend le petit-déjeuner et chacun se fixe un mini-objectif personnel pour la journée. Après chacun vaque à ses devoirs : Stéphane s'installe dans le bureau à l'étage pour télétravailler, Edouard (13 ans) lis les cours et devoirs en ligne via Ecole Directe et s'y attelle. Moi je supervise les cours de Timothée et Maxence (8 et 6 ans). La veille au soir j'imprime les instructions pour être le plus efficace possible le matin. **L'après-midi** est consacrée à des petits ateliers créatifs (cuisine, bricolage, jeux de société) ou des petits jeux ludiques. Avant le goûter, on s'organise une séance de sport de 30 min. On a besoin de se dépenser. Goûter et Jeux de société ou temps libre pour terminer l'après-midi.

On s'organise 1 à 2 séances films dans la semaine avec un petit plateau repas pour tous. Cela nous permet de revisiter nos classiques ou d'apprendre de nouvelles choses*.

Pendant le dîner, on fait une revue de nos objectifs du matin et on a repris le classique tableau de points. On l'a un peu détourné parce qu'on a fabriqué des marques-verres sur lesquels sont indiqués la tâche du jour (pour les enfants : débarrassage ou remplissage lave-vaisselle, mise de table, et éponge + aspirateur) et on attribue les points en conseil de famille selon l'attitude de chacun.

Le soir, nous essayons de nous tenir à une prière familiale. On récite une dizaine de Je Vous Salue Marie en y alternant des intentions particulières que chacun peut confier. Le dimanche, nous suivons la messe de notre diocèse sur YouTube.

Vivre la semaine Sainte dans cette ambiance, c'est très particulier. Il existe de nombreuses petites choses accessibles à tous et faciles à mettre en place (cf onglet Eglise domestique)

Ce confinement bouleverse clairement nos habitudes mais nous apprend aussi à nous retrouver en famille. Nous redécouvrons des temps de qualité.

Soyons reconnaissant pour ces temps en famille.

Marie et Stéphane de MIJOLLA (3 garçons de 13,8 et 6 ans)

*Coaching Pepsy : plein d'informations et de petits aides :

<https://www.mon-coaching-pepsy.com/mag/confinement-famille>

* Il existe plein de vidéo sur YouTube, on alterne « Move Your Fit » ou Gym Direct ».

* On a découvert les documentaires « Science Grand Format », c'est passionnant ! Il y aussi beaucoup de musées que l'on peut découvrir en ligne.

En Paroisse



Traversée du désert...voilà le premier mot qui me vient quand je pense à ce que le monde est en train de vivre. Situation anxiogène, durant laquelle nos repères sont bousculés... durant laquelle nous pouvons être en tant qu'Hommes, Chrétiens, Baptisés tiraillés par à la fois le désir de venir en aide à ceux qui en ont besoin...et en même temps la crainte d'être soi-même vecteur de la propagation de cette épidémie, à notre insu, au détriment de ceux-que nous voulons protéger. Et pourtant, au milieu de ces ténèbres la lumière du Christ ressuscité est déjà en train de poindre. J'en veux pour témoignage toutes ces initiatives de solidarité, de prières qui utilisent tous les médias possibles et imaginables pour garder du lien, rester unis les uns avec les autres. Sur Quingey et alentours plusieurs initiatives ont vu le jour :

-Un groupe WhatsApp de partage et de prières qui compte une 30aine de participants...prières, méditations, réflexions partagées, coup de cœur des uns ou des autres, liens vers les médias catholiques...tout cela nous aide à continuer à faire communauté en ce temps d'isolement.

-dans ce cadre nous avons pu vivre un temps de célébration de la parole...à 5 pour l'instant car limités par le nombre de communications simultanées possibles sous WhatsApp. Une petite complexité vient également quand on essaie de chanter ensemble...en raison du délai de transmission tous les chants deviennent involontairement des canons ;-)

-Nous avons également expérimenté un temps de lectio-divina (lecture méditative ou contemplative)...encore à 5. Temps magnifique où la Grâce de la présence de l'Esprit Saint se manifeste à chaque fois quand nous sommes réunis à plusieurs pour se laisser toucher par la parole de Dieu.

-Et enfin pour ceux qui ne possèdent pas les outils informatiques...nos plus anciens, souvent les plus isolés, nous avons mis en place une liste de personnes à appeler que nous mettons à jour (google doc) régulièrement pour avoir un suivi de qui a été appelé, quand, et de l'état du moral à l'instant t.

-du point de vue familial je suis également étonné de voir que nos enfants, plutôt dans une période difficile (pour les plus grands) quant à leur engouement pour la prière, sont réceptifs à celle-ci quand elle est concrètement tournée vers une situation qu'ils touchent du doigt...ici par exemple ils ont adhéré à une neuvaine pour les personnes malades du COVID, les soignants, les dirigeants etc...

Alors oui le Seigneur est bien présent...surtout dans les périodes de crise !

Luc Froehly, diacre à Quingey et en mission à la pastorale des Familles

Pour cette Semaine Sainte ou nous allons vivre ce temps pascal confiné chez nous, nous vous proposons quelques idées à vivre en famille :

-[Kit de la semaine Sainte](#) à la maison par les Dominicain de Toulouse

-[Réaliser un jardin de Pâques](#)

-Suivre la Semaine Sainte avec [une mise en scène Playmobil](#) :

-[Lire l'Évangile du Jour à tous les âges](#) : vidéos, BD ou coloriages

Mais aussi vous pouvez consulter [le site du service de la catéchèse du diocèse](#) qui met en ligne de nombreuses idées et reste à votre écoute via vos catéchistes paroissiales.

Nous vous proposons aussi de dire en famille cette prière que nous prions ensemble avec les pastorales des familles de la province de l'EST (Strasbourg, Metz, Nancy, St Dié, St Claude, Besançon, Belfort-Montbéliard). Prière de Sixtine et Dominique de Raucourt.

*Seigneur, nous nous tournons vers toi et nous voudrions te prier
pour que tu veilles sur TOUTES les familles.*

Confinés « dans un petit nid de sécurité », nous t'implorons :

*« Ouvre nos yeux, ouvre notre cœur pour que nous n'oublions aucune famille,
donne-nous la créativité, l'audace et l'intuition pour manifester, avec justesse,
notre solidarité envers ceux qui en ont besoin. »*

*Toi qui « essuieras toute larme de leurs yeux »,
penche-toi sur celles qui souffrent :*

- *Affectées par la mort d'un être cher, sans avoir pu l'accompagner, ni le revoir, ni célébrer son inhumation.*
 - *Inquiètes pour leurs ressources.*
 - *Séparées par la distance, ou pour le travail*
 - *Dévorées par l'angoisse*
 - *Déchirées par la mésestime, la suspicion ou la violence*
 - *Déracinées par l'immigration*

Console de ta présence ceux qui sont seuls,

Soutiens ceux qui hébergent, protègent, soignent les sans abri

Accompagne parents et enfants

qui découvrent de nouvelles joies et difficultés dans leurs relations confinées

Donne ta patience aux fiancés

dont la célébration du mariage est provisoirement reportée

Sur nous tous, envoie ton esprit :

*qu'il remplisse nos cœurs grâce au calme imposé par le confinement et nous conduise
au cœur du mystère de la mort et de la Résurrection de ton Fils.*

Amen

Notre Dame priez pour les couples, Sainte Famille de Nazareth priez pour les familles

Le diocèse souhaite être au plus proche de chacun durant ce temps de tempête et nous invite à nous ancrer toujours et encore plus dans le Christ avec l'aide des différents services diocésains. Voici quelques-unes des multiples propositions à consulter sur le site [Diocèse de Besançon](http://www.diocese-besancon.fr)

Les messes

- Quotidienne : Chaque jour à 18h la messe est retransmise en direct de la chapelle de l'archevêché sur la chaine YouTube du diocèse

- [Célébrations de la semaine sainte](#)



Service d'évangélisation des jeunes et des vocations.

En ce temps de confinement qui commence, nous voilà déplacés dans nos habitudes, et nous vivons en quelque sorte l'appel de Jésus à nous retirer au fond de notre maison pour prier ; nous nous trouvons au désert comme le peuple hébreu, invités à rejoindre notre Père et Créateur dans le sanctuaire de nos cœurs plutôt que dans nos églises de pierres. Pour autant, nous ne sommes pas seuls, et cela nous invite à inventer de nouvelles manières d'être ensemble, de nous soutenir, de partager notre foi !

C'est en ce sens que nous avons créé, pour tous ceux qui le désire, les familles, les jeunes et les personnes isolées ce formulaire pour vous permettre d'entrer en contact avec un prêtre, un religieux, une religieuse, un diacre de notre diocèse. Vous souhaitez partager un temps de prière par téléphone, confier une intention de prière, demander conseil pour vivre votre foi, avoir du soutien dans votre quotidien, ou parler un peu ? N'hésitez pas à vous inscrire ou à inscrire vos proches avec leurs accords, sur le formulaire ci-dessus. Un prêtre, un religieux, une religieuse ou un diacre vous appellera dans les quelques jours qui viennent. Comme un pasteur veille sur ses brebis, nous souhaitons soutenir tous ceux qui en auront besoin ; ce lien est fait dans ce but. Il sera disponible et en service tout le temps que durera le confinement. Recevez la paix et la joie du Christ, Allons confiants sur le chemin où Dieu nous mène

Pour plus de renseignement : [SITE](#)



[Retraite dans la vie](#) : Tous les mercredis en direct de 19h à 21h vous pouvez suivre l'enseignement du frère Nicolas et discuter via la page Facebook du frère Nicolas. Retrouvez toutes les informations sur cette proposition sur [le site de l'Escale Jeunes](#).

La pastorale de la Santé ne pouvant plus intervenir au plus près des malades vous propose [de « prendre soin autrement »](#)

Via ce lien vous retrouverez les communiqués du CHU de Besançon ou celui de l'aumônerie de l'hôpital de Vesoul mais aussi la proposition de 17 jeunes de l'aumônerie accompagnés par Catherine Paitry de l'Escale Jeunes, qui via une plateforme téléphonique se mettent au service des personnes vieillissantes ou isolées en proposant des rencontres téléphoniques ou l'envoi de courriers. Vous pouvez signaler les personnes qui ont besoin de ce lien intergénérationnel en contactant Catherine :

cath.paitry@gmail.com / tel : 06 41 75 35 06



Amoris laetitia (317-321)

« Si la famille parvient à se concentrer dans le Christ, il unifie et illumine toute la vie familiale. Les douleurs et les angoisses sont vécues en communion avec la Croix du Seigneur, et l'embrasser permet d'affronter les pires moments. Dans les jours difficiles pour la famille, il y a une union avec Jésus abandonné qui peut aider à éviter une rupture. Les familles atteignent peu à peu, « avec la grâce de l'Esprit Saint, leur sainteté à travers la vie conjugale, en participant aussi au mystère de la croix du Christ, qui transforme les difficultés et les souffrances en offrande d'amour » Les conjoints constituent par divers gestes quotidiens ce « lieu théologique où l'on peut faire l'expérience de la présence mystique du Seigneur ressuscité » ...

"Où sont Amour et Charité Dieu est présent"

Certes les réseaux ont du bon mais nous vous invitons à déconnecter un peu de toutes ces infos qui peuvent nous pousser à la panique durant la semaine sainte.

Recentrons-nous sur le Christ, notre Roc dans la prière et rendons le visible par nos actions comme :

- en appelant une personne isolée, une famille qui aurait besoin de soutien moral, un couple qui se prépare au mariage, une famille en deuil...
- en accordant un temps de qualité à une des personnes qui est confinée avec nous
- Par de petits gestes simples qui embellissent notre quotidien: un sourire, une parole bienveillante, un encouragement...

Profitons de ce confinement pour voir et vivre ce qui est essentiel dans nos vies et offrons au Seigneur nos témoignages d'Amour

- ❖ Nous vous proposons de déposer dans notre boîte mail pastorale.familles@diocese-besancon.fr une intention pour une famille ou un couple qui a besoin d'un soutien plus particulier par la prière.

Notre équipe accompagnée de familles qui se sont portées volontaires intercéderont pour elles auprès de la sainte Famille de Nazareth.

- ❖ Les mouvements familiaux proposent aussi sur leur site de nombreuses aides de soutien comme le CLER qui se met à votre écoute gratuitement ou encore les AFC qui vous invitent à vivre malgré ce confinement des temps de couples de qualité avec un diner en amoureux » (Cf ci-dessous)



Il y a 15 ans notre Saint Pape Jean-Paul II rejoignait le père nous laissant ses paroles qui résonnent particulièrement aujourd'hui

« N'ayez pas peur » « Entrez dans l'Espérance » et « tout à toi Marie »

Demandons lui d'intercéder pour nous auprès du père en nous remettant totalement comme il nous y invitait à la grâce du Seigneur.

« L'Espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné » Rom 5,5

VIE DES ASSOCIATIONS ET MOUVEMENTS FAMILIAUX

LES COORDONNEES Contact Diocésain

AFC DU DOUBS : www.afc-france.org

Proposition d'un dîner en amoureux : <https://afc-france.org/societe/questions-de-societe/couple/3665-diner-en-amoureux>

afc.besancon@gmail.com



ASSOCIATION DE PARENTS DE PRETRES, RELIGIEUX ET RELIGIEUSES

Elisabeth TYVAERT
etyaert@hotmail.fr

CANA : <http://chemin-neuf.fr/fr/propositions/cana>

Session famille/couple sur le site. <https://www.chemin-neuf.fr/fr/>

Susan et Emmanuel COUDEL
emmanuel.coudel@wanadoo.fr



CHEMIN D'ESPERANCE 25 : DIVORCES et divorcés remariés

<http://chretiensdivorces.org/> <http://chretiens-divorce.web46.fr/>

Marie Odile BAUDRY
[maophil.baudry@sfr](mailto:maophil.baudry@sfr.fr)



CLER AMOUR ET FAMILLE : CONSEILLERS CONJUGAUX

<http://www.cler.net>

Ecoute gratuite de Conseillère conjugal
sur le site le temps du confinement

Danielle PHILBERT
danielle.philbert@wanadoo.fr
06 78 19 07 51



PREPARATION AU MARIAGE www.preparation-mariage.info

Frédéric JACQUIN
jacquin.frdric@orange.fr



ESPERANCE ET VIE (MOUVEMENT POUR LES VEUFES ET VEUFES)

www.esperanceetvie.com

Marie-Pascale GALMICHE
marie-pascale.galmiche@orange.fr



EQUIPE NOTRE DAME : www.equipes-notre-dame.fr

Réunion brassées : Carême 2020

Olivier et Aude DUFAY
aude.dufay@orange.fr



PRIERE DES MERES :

rencontre 1x par semaine en équipe

WWW.PRIEREDESMERES.COM/V1/INDEX.PHP

Responsable : Sabine DAMONGEOT
sabine.damongeot@orange.fr

RENAISSANCE (FEMMES EN RUPTURE DE COUPLE)

<http://www.renaissance-femmes.asso.fr/wordpress/>

Françoise CHORT/ Annie
CRISOT
annie.grisot@laposte.net
chort.francoise@orange.fr



VIVRE ET AIMER : www.vivre-et-aimer.org

Corinne et Stéphane GRANDJEAN
cs.grandjean@yahoo.fr





Pastorale des Familles : centre diocésain 18 rue Mégevand 25041 Besançon cedex

Courriel : pastorale.familles@diocese-besancon.fr

Tel 03.81.25.28.19

Nouveau site [cliquez ICI](#)