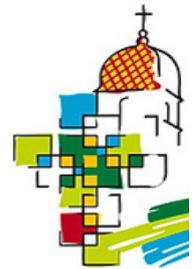


## Et si on en profitait pour ...

**Confinement Acte 2. S'il nous prend un peu par surprise, il ne nous laisse pas démunis. Nous savons à quoi nous attendre pour les semaines à venir. Et si l'on en profitait pour se former, se ressourcer, se recentrer sur l'essentiel : Celui qui nous fait tenir dans la tourmente et grandir dans la vie ? Voici quelques propositions à consommer sans modération depuis chez vous.**

### ... découvrir un peu mieux notre diocèse

Pour la première fois un cycle ThéoFIL est accessible entièrement à distance : ThéoFIL Église. En six séances d'environ deux heures, réalisées chez soi, à son rythme, sans limitation de durée, il permet de partir à la découverte de la réalité de notre diocèse et de ses paroisses pour mieux comprendre et définir l'Église, ce qu'elle est, son sens profond, ses enjeux et défis actuels. Les différentes dimensions géographique, historique, organisationnelle et théologique abordées seront utiles à tous les acteurs pastoraux engagés dans un service d'Église, mais aussi à tout baptisé désireux de mieux comprendre l'Église locale.



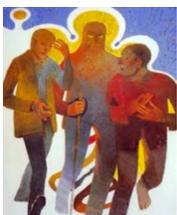
Pour suivre ce cycle, il suffit de s'inscrire quand on le souhaite auprès de Colette Guivier (formation.besancon@icloud.com). A l'instar des autres cycles ThéoFIL, une participation de 36 € par personne est demandée pour l'ensemble du cycle. Le contenu de la première séance vous sera alors envoyé avec les éléments nécessaires (documents à télécharger et à lire, vidéos à regarder, activités à réaliser).

Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site diocésain :

<https://www.diocese-besancon.fr/agir-participer/tu-veux-t-epanouir-te-former/service-diocesain-formation/theofil/theofil-eglise>

A l'issue de chaque séance, un petit travail est à renvoyer au Service de Formation afin de poursuivre le cycle avec l'envoi des éléments de la séance suivante.

### ... commencer un accompagnement spirituel



L'accompagnement spirituel est un magnifique moyen que l'Église propose depuis longtemps pour aider celles et ceux qui le souhaitent à grandir dans la foi et dans leur vie spirituelle ; il fait partie de la Tradition spirituelle de l'Église. Mais il est peu connu et, comme il touche à la vie intérieure des personnes, il suppose beaucoup de délicatesse, de liberté et de confiance pour en parler sereinement, de manière ajustée.

Pour le découvrir :

- Lire le document « Et si je commençais un accompagnement spirituel ? »

téléchargeable sur le site du Service de Formation et/ou en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.diocese-besancon.fr/agir-participer/tu-veux-t-epanouir-te-former/service-diocesain-formation/vie-spirituelle/etre-accompagne-e-personnellement-spirituellement>

- Aller voir également le lien suivant :

<https://questions.aleteia.org/articles/133/quest-ce-que-laccompagnement-spirituel/>

L'accompagnement spirituel est un moyen utile et fécond pour prendre le temps de s'interroger régulièrement sur ses propres désirs et motivations, ses décisions et ses actions, ce qui fait que l'on reste fidèle au Christ à travers des choix parfois délicats à poser.

Tout baptisé peut demander à être accompagné spirituellement par un frère ou une sœur (clerc, religieux ou laïc) formé(e) pour cela. Mais dans le diocèse de Besançon, chaque prêtre, chaque diacre, chaque religieux(-se), chaque responsable de service ou de mouvement, chaque Délégué Pastoral est invité à l'être plus particulièrement. Bien sûr personne n'est « obligé », mais c'est vraiment un soutien irremplaçable.



Discuter de temps en temps avec un moine, une religieuse ou un prêtre à l'occasion d'une rencontre occasionnelle n'est pas un accompagnement spirituel tel qu'on l'entend dans la Tradition de l'Église. Il s'agirait plutôt de ce que l'on peut appeler une « conversation spirituelle ». C'est loin de rendre le même service ! Notre diocèse a pris les moyens de former plusieurs personnes de qualité, dignes de confiance et capables d'une grande discrétion, pour pouvoir répondre à de multiples demandes en divers lieux géographiques.

Si vous n'êtes pas encore accompagné(e) spirituellement, c'est le bon moment de vous poser la question pour grandir dans la foi, dans votre propre vie spirituelle et pour gagner en assurance dans votre vie chrétienne. N'hésitez pas à en parler avec quelqu'un qui est déjà accompagné si besoin, ou contactez Isabelle Morel pour une première demande (formation.besancon@icloud.com, 06 78 17 22 73).

### ... lire et se documenter



'Ce n'est pas une parole creuse,  
extérieure à vous :  
c'est votre vie' (Dt 32, 47)

Sur le mini-site diocésain du Service de formation ([www.diocese-besancon.fr/formation](http://www.diocese-besancon.fr/formation)), et dans la revue Église de Besançon vous trouverez des suggestions de lecture faisant régulièrement écho aux parutions les plus récentes dans le domaine religieux. Vous pouvez également vous abonner à la newsletter de la librairie religieuse Passage 18 !

Par ailleurs, si vous souhaitez lire la Bible avec des amis, même à distance, des livrets animateurs proposant une « lecture familière et priante » des quatre évangiles sont disponibles et téléchargeables gratuitement :

<https://www.diocese-besancon.fr/agir-participer/tu-veux-t-epanouir-te-former/service-diocesain-formation/bible/sinitier>

D'autres documents sont aussi disponibles pour découvrir les grands textes du pape François. N'hésitez pas !

### ... apprendre à prier

La Radio diocésaine RCF produit chaque mois une émission intitulée « Prier avec » (Mercredi à 19h30, rediffusion le dimanche matin). Vous y découvrirez des conseils pour apprendre à prier à l'école de St Ignace de Loyola avec le support d'un texte biblique, mieux comprendre ce qu'est la prière chrétienne et vous y essayer en direct.



A (ré)écouter en podcast sur <https://rcf.fr/spiritualite/prier-avec-les-grandes-figures-spirituelles>