

## Bulletin d'inscription

à la journée du 1<sup>er</sup> juin

à envoyer à **Bernard Lamy**

5 rue Saint-Christophe  
25770 SERRE les SAPINS  
06 04 14 94 13  
ou lamyfasol@orange.fr

**avant le 15 mai 2024**

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

Code Postal : .....

VILLE : .....

Tél : .....

Courriel : .....

**Il sera demandé une participation**

**de 25 € par personne (repas compris)**

## Programme

9h30 : Accueil

10h00 : Témoignages

la religion *et/ou* la spiritualité ?  
le dogme *et/ou* l'expérience ?  
le péché originel *et/ou* la grâce originelle ?

12h30 : Repas

14h00 : Échanges en petits groupes

15h00 : Échanges en grand groupe

16h00 : Conclusion  
et perspectives d'avenir



**Serge Couderc**, inspiré par la théologie libérale, anime le groupe Légaut de Dijon et est membre de l'équipe *Pour un christianisme d'avenir* qui publie des ouvrages dans la collection *Sens & conscience* aux éditions Karthala.

**Bernard Lamy**, inspiré par les mystiques, anime depuis 16 ans des journées et des semaines spirituelles. A publié en 2019 *La lumière est en toi* aux éditions Empreinte-temps présent.

**Serge COUDERC**  
**et Bernard LAMY**  
vous invitent à  
**UNE JOURNÉE SPIRITUELLE**

Religion  
*et/ou*  
Spiritualité ?

**Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024**

**de 9h30 à 16h30**

**au Foyer Sainte-Anne**  
**6, rue d'Avanne**  
**Montferrand le Château**  
**(près de Besançon)**

## Qu'est-ce que la foi ?

Qu'est-ce que la foi si ce n'est l'assurance qui te permet de fouler le sol comme terre sacrée et de faire un pas vers ton frère ?

Je parle de la foi, non des croyances.

Je parle de la foi, non des religions.

Lorsque je dis foi, je me réfère à cette petite flamme qui scintille sans cesse dans tous les cœurs, dans le tien également, bien que parfois tu sentes qu'elle est éteinte.

C'est le même feu qui brûle dans le cœur de la Terre et des étoiles, des atomes et des galaxies.

C'est la flamme de la Vie, et la flamme de la Vie est le Cœur de l'Univers qui bat dans chacune de tes cellules et de tes neurones.

C'est cela la foi et elle n'a rien à voir avec les religions ni avec les croyances, mais plutôt avec le battement libre et universel de la Vie.

Telle est la foi de Jésus, au-delà de ses croyances.

Il désignait cette Vie, à la fois puissante et tendre, par le nom de Dieu et il l'invoquait tendrement en l'appelant « *Abba* ».

C'est grâce à cette Vie qu'il se sentait heureux et libre et c'est pour sa cause qu'il risqua sa vie.

Le christianisme en tant que système de croyances, de rites et de normes morales, en tant qu'organisation hiérarchique, structure du pouvoir, en tant que réseau d'intérêts complexes, parfois même troubles... ça c'est une autre histoire. Ce n'est pas ce que prônait Jésus. [...]

Que tu sois ou non croyant, prends soin de la foi, cette flamme profonde et secrète, car l'éclat de ton sourire et le futur de la Terre en dépendent.

Prends soin du cœur de ta vie, du cœur de la Vie.

Ne cesse de palpiter et de sentir. Ne cesse de respirer, de te sentir libre et de tendre la main à la Vie qui, tout près de toi, réclame ton attention.

Et les croyances ? Elles sont bonnes dans la mesure où elles te rendent meilleur et plus heureux.

Elles sont bonnes si tu ne t'accroches pas trop fort à elles.

Si tu t'acharnes trop à les défendre, elles finiront par t'empêcher d'être meilleur et d'être heureux.

**José Arregi**, *théologien basque espagnol*