

Participation demandée

à Montferrand-le-Château

(à côté de Besançon) :

Frais d'hébergement : 170 € (en chambre individuelle avec sanitaires ou sanitaires à l'étage)

Inscription et frais d'animation : 60 €

Apportez une bible, de quoi écrire et une tenue confortable.

N'attendez pas
le dernier moment pour vous inscrire.
Le nombre de places est **limité**.

Contact :

Foyer Sainte Anne

16, rue d'Avanne
25 320 Montferrand-le-Château
Tél : 03 81 56 51 38
foyersteanne@wanadoo.fr

Plan d'accès

S.N.C.F. :

TGV Paris-Besançon
TGV Lille-Besançon direct.
Ligne Strasbourg-Vintimille
La gare de Besançon est à 11 Km de Montferrand-le-Château. Possibilité de prendre le Taxi.

VOITURE :

Autoroute A36 Beaune-Mulhouse :
sortie n°3 Besançon Planoise. Prendre direction Besançon Planoise puis Montferrand-le-Château

Route Nationale :

Arrivée à Besançon, prendre toutes directions, puis direction Dole.
A la sortie de Besançon, après la Z.I. de Château-farine prendre sur la droite "Montferrand-le-Château".



Prière,
Randonnée
Jeûne complet...

Du Lundi 16 Août 2021 (10h)
au samedi 21 Août (14h)

à Montferrand-le-Château.



« Le jeûne est une ascèse du besoin et une éducation du désir, un apprentissage de la relation à l'autre. » Enzo BIANCHI

*« Les yeux sont pour le monde extérieur.
Le jeûne est pour le monde intérieur. »
Gandhi*

Animée par
Sr Rose-Marie
La Retraite Chrétienne

Pratique commune à presque toutes les traditions humaines et pratique antique de l'Eglise (a redécouvrir aujourd'hui), le jeûne a toujours été considéré comme une purification du corps et de l'esprit. Son origine est à la fois spirituelle et médicale.

Le Pape Benoit XVI explique que dans une perspective chrétienne, le jeûne rend « disponible à soi, aux autres et à Dieu... Il ouvre les oreilles du cœur à la lecture de la Parole de Dieu... car « l'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu » Deutéronome 8,3 et Mt 4,4.

Le jeûne chrétien n'est pas uniquement une « privation » mais un chemin humain qui incarne la quête de Dieu. Vécu en groupe, il est porté par la prière et la lecture de la Parole de Dieu. Il n'a rien à voir avec un quelconque mépris de la nourriture, bien au contraire ! Il nous aide à savourer nos repas ultérieurs de manière plus consciente et intense. Lorsqu'il est répété, le jeûne nous pousse à changer nos habitudes alimentaires et notre manière de vivre en général.

La randonnée qui accompagne le jeûne permet une réelle détente. Elle libère les énergies et facilite l'élimination des toxines.

Une semaine de jeûne ne constitue pas un « jeûne thérapeutique » mais un nettoyage physique et les expériences spirituelles que certains ont la joie de vivre sont bénéfiques pour tout l'être.

Cette proposition se situe dans une perspective chrétienne. Ici, le jeûne n'est pas un but en soi mais un moyen pour une plus grande disponibilité d'écoute et pour un meilleur accueil d'une Parole qui nourrit et fait vivre.

Il est prévu au programme :

- Retraite en silence avec temps de partage.
- Temps de prière personnelle et communautaire
- L'Eucharistie quotidienne
- Deux temps de réflexion : un sur la Parole de Dieu et un sur un thème religieux
- Une proposition de partage financier avec un pays du Tiers- Monde.
- 2 à 3 heures de marche quotidienne (selon les possibilités de chacun).

Chacun participe sous son entière responsabilité et prend les moyens de s'assurer que cette pratique est compatible avec son état de santé.

Les personnes sous médicaments devront consulter leur médecin traitant pour savoir si le jeûne est conseillé et comment prendre ces médicaments durant la semaine.

Le type de jeûne proposé s'inspire du « régime Buchinger ».

« Faire le choix de jeûner correspond à un besoin d'aller à l'essentiel, de se connaître soi d'abord. Cela correspond aussi à une étique, une façon de dire halte aux excès, d'en prendre conscience et de changer...Et de faire changer autour de soi. On ne fait pas une semaine de jeûne pour perdre du poids ou simplement par curiosité... » témoignage d'une jeûnesse.



Coupon d'inscription

à adresser à :

Foyer Sainte Anne

16, rue d'Avanne

25 320 Montferrand-le-Château

Tél : 03 81 56 51 38 foyersteanne@wanadoo.fr

avec un chèque d'inscription de 60 €, à l'ordre du Foyer Ste Anne.

Nom et prénom : _____

Age : _____ Poids : _____

Adresse : _____

CP et Ville : _____

Tél : _____ Portable : _____

Email : _____

► s'inscrit à la semaine Jeûne, Prière et marche du 16 au 21 août 2021

« Je déclare être en mesure de faire plusieurs jours de jeûne et d'assumer l'entière responsabilité de cette décision ».

Des informations complémentaires vous seront envoyées un mois avant la date.

Lieu et date : _____

Signature : _____