

Temps de prière (Avent 2024)

Première semaine de l'Avent

Espérer sa présence

C'est le temps de l'Avent qui commence, un temps d'attente et de disponibilité du cœur. C'est un temps qui nous rappelle que malgré les coups durs de la vie, malgré les heures sombres et les crises que traverse notre monde, il y a toujours une lumière qui se lève au bout de la nuit. Cette lumière, c'est l'aube, c'est Jésus lui-même qui vient nous visiter et nous surprendre. Il vient à toute heure du jour et de la nuit dans des circonstances et des événements que nous n'aurions jamais imaginés. Jésus arrive à l'improviste, il ne s'annonce pas à l'avance. Pour se faire proche, il donne à chacun son travail, qui est de veiller les uns sur les autres. C'est par nos paroles, nos gestes, notre bienveillance qu'il répand sa lumière dans le monde.

Faire grandir sa lumière

Seigneur Dieu, nous allumons la première bougie de l'Avent, symbole d'espérance. Nous espérons la venue de ton Fils, Jésus-Christ, qui nous apporte la paix, la joie et l'amour. Aide-nous à garder notre espoir vivant, même dans les moments d'obscurité et de désespoir. Amen.

En allumant la première bougie de l'Avent, nous acceptons de contribuer à faire grandir la lumière en nous et autour de nous. Cette flamme est comme le soleil qui pointe à l'horizon et qui nous laisse plein d'espoir pour les jours à venir. Cette lumière, c'est Jésus qui est toujours en train de naître et de répandre le feu de son amour...

Accueillir sa Parole (un lecteur lit à haute voix)

Evangile de Jésus-Christ selon saint Luc 21,25-28.34-36.

En ce temps-là, Jésus parlait à ses disciples de sa venue : « Il y aura des signes dans le soleil, la lune et les étoiles. Sur terre, les nations seront affolées par le fracas de la mer et de la tempête.

Les hommes mourront de peur dans la crainte des malheurs arrivant sur le monde, car les puissances des cieux seront ébranlées.

Alors, on verra le Fils de l'homme venir dans la nuée, avec grande puissance et grande gloire.

Quand ces événements commenceront, redressez-vous et relevez la tête, car votre rédemption approche. »

Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans la débauche, l'ivrognerie et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste.

Comme un filet, il s'abattra sur tous les hommes de la terre.

Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous serez jugés dignes d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de paraître debout devant le Fils de l'homme. »

Temps de lecture en silence

Temps d'échange

- Partager en une phrase ce qui me touche, me questionne ou me choque.
- Repérer le contraste entre l'attitude des nations et celle qui est recommandée aux disciples.
- Qui est ce Fils de l'homme ?
- Comment je peux rester « éveillé(e) » ?
- Sommes-nous des priants ? Sommes-nous de véritables chrétiens qui osons mettre notre vie, nos pensées, nos convictions, nos sentiments sous le regard de Dieu ? Là est toute la question. Sans prière nous ne saurions être véritablement vigilants !

Chanter son espérance (choix d'un chant de l'Avent en fonction du lieu)

Désirer sa rencontre dans la prière

Seigneur Dieu, nous venons à toi en ce temps de l'Avent, prêts à préparer nos cœurs à la venue de ton Fils, Jésus-Christ. Nous te demandons de nous aider à mettre de côté nos soucis et nos distractions et à nous concentrer sur le vrai sens de Noël. Aide-nous à être généreux avec notre temps, notre amour et nos ressources. Et aide-nous à partager la joie de Noël avec les autres. Amen.

Témoigner de son amour

Sur un papier en forme d'étoile, j'écris le prénom d'une personne sur qui je veux veiller pendant le temps de l'Avent. Par un courriel, un appel téléphonique, une carte de souhaits, une visite, je répands la lumière et fais naître l'espoir...

Je fixe l'étoile sur un panneau, ou je la dépose vers la crèche, ou.....

Prières : Notre Père et Je vous salue Marie

Signe de croix