

Temps de prière (Avent 2024)

Quatrième semaine de l'Avent

Espérer sa présence

Depuis le premier dimanche de l'Avent, nous sommes appelés à cultiver notre patience et notre espérance dans un temps où le désespoir semble vouloir prendre le dessus. Comme il l'a fait pour la mère de son Fils, Dieu nous demande d'accueillir la nouveauté de son amour. Avec lui, rien n'est mesuré, rien n'est minuté, car son amour est illimité !

Faire grandir sa lumière

Seigneur, nous allumons la quatrième bougie de l'Avent, symbole d'Amour. Nous acceptons de nous laisser surprendre par Toi le Dieu d'Amour, Toi qui nous invite à accueillir l'inattendu et à croire que l'impossible devient possible. Que cette flamme nous enveloppe de lumière et nous tourne vers Toi qui réalises toujours Tes promesses... Amen.

Accueillir sa Parole

En accueillant Jésus dans son cœur et dans son corps, Marie a accepté de se laisser surprendre par Dieu. Tout son projet de vie a été chambardé par un « oui ». Dieu veut faire de même pour nous aujourd'hui, il veut faire de notre cœur sa maison. Nous accueillons sa Parole dans la confiance et l'abandon...

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc 1, 39-45 (un lecteur lit à haute voix)

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

Temps de lecture en silence

Temps d'échange sur ce que nous voyons (tableau de la Visitation)

Chanter son espérance (choix d'un chant de l'Avent en fonction du lieu)

Désirer sa rencontre dans la prière

Seigneur Dieu, Noël est presque là. Nous sommes remplis d'impatience, impatients de célébrer la naissance de Ton Fils, Jésus-Christ. Aide-nous à savourer les moments de ce temps de l'Avent, à chérir le temps que nous passons avec ceux que nous aimons et à préparer notre cœur à la joie à venir. Alors que nous échangeons des cadeaux de Noël, puissions-nous nous rappeler que Jésus, est le plus grand cadeau de tous les temps. Amen.

Témoigner de son amour

Je regarde mon projet de vie à la lumière de l'Évangile et je me questionne sur mes choix. Est-ce qu'il m'arrive de dire « oui » à une demande d'aide, un projet, un défi à relever ?

Sur un papier en forme d'étoile, j'inscris un engagement que je veux prendre dans ma famille, dans mon milieu de travail, dans ma paroisse et/ou ma communauté chrétienne, un « oui » que je veux offrir à quelqu'un. En mettant mes talents et mon expérience au service des autres, je répands la lumière et fais naître l'espoir...

Je fixe l'étoile sur un panneau, ou je la dépose près de la crèche, ou....

Prière à Marie

Marie, humble servante du Seigneur, Amour éveillé par la grâce, Dieu t'a choisie. Heureuse, tu accueilles le message du maître de la vie. Joie de l'Église au long des temps, tu portes l'espoir du Royaume : Christ est vivant ! Étoile de l'Avent, dans mes moments de faiblesse tu viens me guider, dans mes moments de tristesse, tu viens me réconforter. Dans les jours de solitude, tu marches à mes côtés. Dans les moments d'inquiétude, tu viens m'éclairer. Dans les moments de détresse, au soir de ma vie, tu me donnes ta tendresse, tu me donnes ton Fils. Comme une maman près de son enfant tu es près de moi, Marie. Veille sur ma route, donne-moi la main ; si parfois je doute, sois sur mon chemin. Amen.

Chant : "Je vous salue Marie"

Prière : Notre Père

Signe de croix