

## Ateliers relatifs à la puberté le 21 mai et le 4 juin à proximité de Belfort - Montbéliard

### [1/ Atelier Cycloshow : pour les filles et leur mère](#)

L'atelier Cycloshow aura lieu le **samedi 21 mai** à la Maison diocésaine de Trévenans (90) de 9h45 à 16h.

L'atelier **CycloShow** s'adresse aux **jeunes filles** de 8 à 14 ans, accompagnées de leur maman.

Grâce à une pédagogie originale, à la fois scientifique et poétique, ludique et interactive, la jeune fille découvrira la beauté du cycle féminin, de la grossesse et le sens des règles. Elle pourra alors vivre plus sereinement les changements de la puberté et grandir dans l'estime d'elle-même.

Les mamans étant présentes à l'atelier, c'est un moment privilégié et une complicité mère-fille pourra se développer. Plus de renseignements sur le site

<https://cycloshow-xy.fr/nos-ateliers/cycloshow/>

Nombre de places limité ; **renseignements et inscription en ligne:** <https://cycloshow-xy.fr/ateliers/84929/>

### [2/ Atelier MISSION XY : pour les garçons et leur père](#)

L'atelier **Mission XY** aura lieu **le samedi 4 juin** à la Maison diocésaine de Trévenans (90) de 9h45 à 16h30.

Cet atelier d'une journée destiné aux garçons de 8 à 14 ans, accompagnés de leur papa, oncle ou parrain, permet d'aborder avec une pédagogie ludique et interactive, les changements du corps à la puberté et s'émerveiller devant la transmission de la vie. **Mission XY** permet de vivre un temps privilégié de complicité pour faciliter les échanges père-fils. Plus de renseignements sur <https://cycloshow-xy.fr/nos-ateliers/mission-xy/>

Le nombre de places étant limité, ne tardez pas à vous inscrire en allant sur le lien <https://cycloshow-xy.fr/ateliers/85570/>

Pour ces deux ateliers, participation des **AFC de Belfort-Montbéliard** pour leurs adhérents sous forme d'un remboursement différé de 25€.

N'hésitez pas à transmettre ce message autour de vous et dans vos réseaux. De nombreuses familles cherchent comment parler de la sexualité à leurs enfants et ne savent pas toujours comment s'y prendre. Ces ateliers peuvent aussi être une idée de cadeau !

*Cécile Winckel, Servive de la Pastorale des Familles*

Maison diocésaine  
6 rue de l'église  
90400 Trévenans  
06 66 24 09 16

