

Dans le vacarme des jours,
dans le tumulte qui dévore nos vies,
dans le vagabondage de nos existences,
et les contraintes qui viennent frustrer nos envies,

Tu es là comme un silence
qui absorbe tout
qui accueille
nos humeurs et nos stress,
qui reçoit nos colères et nos cris
et qui nous en décharge.

Quand nous sommes en toi,
quand nous nous retrouvons
dans ce silence accueillant,
alors nous revient le goût unique de l'essentiel,
la saveur de chaque chose

Alors que nous sommes confinés chez nous
et que nous nous retrouvons face à nous-mêmes
fais-nous entrer dans ce silence qui absorbe tout
un silence qui nous repose de nous-mêmes
Un silence patient qui guérit nos impatiences
un silence qui nous apprend le chemin de la source
que nous portons en nous
lorsque nous sommes en toi
Un silence qui éclaire notre intelligence et nous permet de discerner le juste chemin.

Oui, donne-nous Seigneur de te rencontrer au cœur du silence