

Dans le vacarme des jours,  
dans le tumulte qui dévore nos vies,  
dans le vagabondage de nos existences,  
et les contraintes qui viennent frustrer nos envies,

Tu es là comme un silence  
qui absorbe tout  
qui accueille  
nos humeurs et nos stress,  
qui reçoit nos colères et nos cris  
et qui nous en décharge.

Quand nous sommes en toi,  
quand nous nous retrouvons  
dans ce silence accueillant,  
alors nous revient le goût unique de l'essentiel,  
la saveur de chaque chose

Alors que nous sommes confinés chez nous  
et que nous nous retrouvons face à nous-mêmes  
fais-nous entrer dans ce silence qui absorbe tout  
un silence qui nous repose de nous-mêmes  
Un silence patient qui guérit nos impatiences  
un silence qui nous apprend le chemin de la source  
que nous portons en nous  
lorsque nous sommes en toi  
Un silence qui éclaire notre intelligence et nous permet de discerner le juste chemin.

Oui, donne-nous Seigneur de te rencontrer au cœur du silence