

## « Le jardin est un vrai “plus” »

**DOMINIQUE**, 56 ans, participante au jardin solidaire du Secours Catholique de Gray (Haute-Saône)

« Je suis arrivée en 2018 aux Capucins, un quartier populaire de Gray. Au début, je ne connaissais personne. Puis j'ai rencontré une dame qui fréquentait les jardins partagés. Je suis venue à l'automne pour voir comment ça se passait. Au début, je me disais que ça allait être compliqué de gérer une parcelle. Mais finalement, le printemps suivant, j'attaquais ici. Depuis que j'ai ma parcelle aux jardins, je mange beaucoup plus de légumes, et puis je sais d'où ils viennent. De plus, c'est du bio ! J'en fais aussi profiter mes voisins. Sur ma parcelle, j'ai fait pousser des choux, des choux-raves, de la salade, des tomates, des courgettes, des potirons, des fraises, des aromates. La dernière fois que j'ai dû aller chez le primeur, c'était au mois de février !

### Lien social

Je suis actuellement en recherche d'emploi, je vis avec un RSA, soit 497 euros par mois. J'ai réduit la voilure au maximum. Donc au niveau alimentaire, le jardin, c'est un vrai “plus” car c'est toute une partie de l'alimentation que je n'ai pas à payer de ma poche. Le jardin m'a aussi permis de faire de nouvelles connaissances, c'est pourquoi ensuite je suis moi-même devenue bénévole au Secours Catholique. Du simple bricolage, je suis passée à d'autres compétences. J'ai fait de l'accueil. Je gère tout ce qui concerne l'informatique, Internet et les messageries électroniques, car beaucoup de gens ici ne maîtrisent pas les outils numériques. Et depuis le confinement, j'accompagne aussi une femme âgée qui habite seule, sans moyen de locomotion, avec un handicap auditif. Tous les mardis je déjeune avec elle, et j'en profite pour l'aider dans ses papiers et ses démarches. Je passe les coups de fil à sa place. Et quand je vais aux jardins, je lui rapporte des côtes de bettes, des courgettes, ce qu'elle aime bien. Le jardin sert aussi à ça, à créer du lien. »

Propos recueillis par **Louise Vignaud**



Scanner pour découvrir le diaporama sonore sur notre site.

Pour en savoir +