

# LE JUSTE TEMPS

Entrer dans une conversion à l'écologie intégrale nous invite à revisiter notre rapport au temps. C'est un défi qui peut être fructueux à de nombreux égards, car là aussi, "tout est lié".

## ENJEUX

### > REMETTRE LE TEMPS EN PERSPECTIVE

- Certains choix écologiques **demandent du temps** qu'il nous semble ne pas avoir le luxe de perdre. Mais prendre du recul peut nous ouvrir à une manière différente de voir les choses, en nous rappelant que **le gain de temps est un moyen et non une fin**. Le désir de faire au plus vite ne peut pas être notre seul critère de choix.
- Nous souhaitons généralement gagner du temps **pour pouvoir "en faire plus"** ; d'autant plus quand il s'agit d'actions utiles, au service des autres.
- Mais **cela a-t-il du sens si c'est au détriment de notre Maison commune** et donc du bien-être de l'humanité ? Les gains de temps qui sont rendus possibles par une dépense importante d'énergie avec un fort impact carbone, tels l'usage de l'avion pour les longues distances, sont en effet payés d'un **lourd tribut pour la planète, c'est-à-dire pour nos frères et sœurs humains et pour les autres créatures vivantes**.
- Intégrer la question du temps dans une réflexion plus globale sur la manière juste et bonne de faire les choses peut **déplacer notre regard**. Une solution plus écologique qui semblait hors de question **peut devenir une option possible**.

### > ÉCOLOGIE INTÉRIEURE

- Beaucoup d'entre nous ont la **sensation d'un quotidien surchargé**, pris dans l'accélération de nos vies et de nos activités. Le Pape François évoque ainsi la **"rapidación", une intensification des rythmes de vie et de travail**, qui **"détériore la qualité de vie d'une grande partie de l'humanité"** (*Laudato si'*, 18).
- **Ralentir, s'arrêter** : ce désir est souvent présent, mais difficile à mettre en œuvre dans une société où sont valorisées la rapidité et l'action.
- La crise écologique peut être **une opportunité pour nous libérer d'un rapport au temps aliénant**. Le désir de sauvegarder notre Maison commune peut nous mettre en route en nous donnant **des moyens concrets à explorer pour ralentir**.
- Le temps consacré à une tâche ou à un trajet peut devenir, non pas un temps vide ou perdu, mais **un temps disponible pour être en lien avec soi-même, avec les autres, avec Dieu, avec la Création**.

### > DES GAINS DE TEMPS INATTENDUS

- Certaines pratiques écologiques sont aussi rapides, voire plus rapides que leurs homologues plus polluantes. Une occasion de **nous libérer de certaines idées reçues** !

## CHIFFRES CLÉS

**3h20**

Trajet Paris-Marseille en train  
vs.

**3h23**

en avion de centre-ville  
à centre-ville

**Le coup de pouce  
du pape François**

« Bien que le changement fasse partie de la dynamique des systèmes complexes, la rapidité que les actions humaines lui imposent aujourd'hui contraste avec la lenteur naturelle de l'évolution biologique. » [LS 18]



- Ainsi, le **vélo** est le mode de déplacement **le plus rapide en ville** : 15 km/h en moyenne à vélo et même 21 km/h en vélo électrique, contre 14 km/h en voiture.
- **Préférer le train à la voiture** représente généralement un double gain de temps : un temps de trajet souvent plus court, et une disponibilité pour lire, travailler, contempler etc. pendant le voyage.
- Sur des distances courtes, **prendre le train plutôt que l'avion** est généralement **aussi voire plus rapide** quand on considère le trajet porte-à-porte.

## QUE POUVONS-NOUS FAIRE ?

### > INTÉGRER UN CRITÈRE LAUDATO SI' À NOS CHOIX

- Pour prendre en compte dans notre discernement **l'effet sur la Maison commune des différentes solutions qui s'offrent à nous**, par exemple **l'impact carbone d'un voyage**.
- **Élargir le champ des possibilités**, par exemple : oser prendre le temps du train pour un déplacement en Europe, renoncer à un voyage professionnel non indispensable en le remplaçant par une visio, choisir un beau lieu de vacances accessible en train...

### > METTRE À PROFIT LE TEMPS PASSÉ

- En voyant un long voyage en train comme **un temps de lecture, de contemplation du paysage, de prière**.
- En faisant du temps passé à cuisiner une occasion de **créer un espace de conversation fraternelle** en communauté, en famille, entre amis, ou **un moment de détente par l'activité manuelle** si l'on est seul.
- En faisant d'un long trajet quotidien à vélo l'occasion de **s'aérer le corps et l'esprit** avant et après une journée de travail.

### > COMPARER LES TEMPS DE TRAJET

- En **estimant un temps de trajet à vélo** avec l'application **Géovélo** ou des cartes de temps de trajet (**celle-ci pour Paris, cette carte pour l'Île-de-France, celle-là pour Lyon** ou **OpenRouteService** pour la Belgique et le Luxembourg).
- En découvrant **jusqu'où il est possible d'aller à vélo ou en train en un temps donné**, avec **l'application Smappen**.
- En comparant les **temps de trajet en train, avion, voiture** avec l'application **GreenGo**.

### > GAGNER DU TEMPS EN PRENANT LE TRAIN DE NUIT

- Via les **nouvelles lignes européennes de trains de nuit** à découvrir grâce à **cette page**.
- En intégrant les **paramètres de confort et de repos** qui peuvent conduire à préférer prendre le train de nuit plutôt qu'un avion nécessitant de se lever aux aurores (voir **ce témoignage** pour le trajet Paris-Toulouse).

### > IDENTIFIER DU TEMPS QUE NOUS POURRIONS "RÉCUPÉRER"

- En installant des **outils qui nous aident à passer moins de temps sur les réseaux sociaux**, tels que l'application **One sec** ou une autre parmi les nombreuses propositions existantes.



## POUR ALLER + LOIN

> **Grand entretien avec Hartmut Rosa** sur Arte (2023, 1h) sur le thème : comment sortir de l'impasse de l'accélération ?

> **Ordonner son temps à la manière d'Ignace**, de Denis Delobre sj, Editions Vie chrétienne.

> Fiches Ecojesuit **Le juste prix, Les déplacements longue distance** et **Des vacances écologiques**.

