

Deuxième jour de mon pèlerinage intérieur :
En demandant à l'Immaculée Conception
de me prêter son regard et m'apprendre à pardonner.



Je place devant moi une photo, une image, ou même
une carte postale de Marie, Immaculée Conception.
qui me parlera du regard de miséricorde de Dieu
et m'invitera, comme hier, à ne pas trop me laisser distraire.

Je me mets en attitude prière :

Comme hier, je prépare mon cœur comme si l'ami le plus cher à mon cœur venait me voir. Je rejoins aussi tous les autres amis pèlerins, malades et hospitaliers ; sans oublier les plus proches de moi, ceux de ma famille, voisins de mon quartier, amis en EHPAD ou en établissements de soins... Je chante ce refrain (à défaut je le lis) et je prie ce Psaume :

J'ouvre ma prière avec le Psaume Ps37 (10-11,14-16,22b-23) :

♫ : Réveille les sources de l'eau vive qui dorment dans nos cœurs !
Toi, Jésus qui nous délivres, toi le don de Dieu ^(G548)

Seigneur, tout mon désir est devant toi, et rien de ma plainte ne t'échappe.
Le cœur me bat, ma force m'abandonne, et même la lumière de mes yeux.

Moi, comme un sourd, je n'entends rien, comme un muet, je n'ouvre pas la bouche,
pareil à celui qui n'entend pas, qui n'a pas de réplique à la bouche.

C'est toi que j'espère, Seigneur : Seigneur mon Dieu, toi, tu répondras.
Mon Dieu, ne sois pas loin de moi. Viens à mon aide, Seigneur, mon salut !

A l'exemple de Sainte Bernadette, je trace sur moi le signe de Croix :

✝ Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit / Amen

J'ouvre le Livre la Parole : Évangile selon St Jean (Jn20,19-30a.31)

Au premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : "La paix soit avec vous !" Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : "La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie." Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : "Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus." Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu. Les autres disciples lui disaient : "Nous avons vu le Seigneur !" Mais il leur déclara : "Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas !" Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vint, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : "La paix soit avec vous !" Puis il dit à Thomas : "Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant." Alors Thomas lui dit : "Mon Seigneur et mon Dieu !" Jésus lui dit : "Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu." Il y a encore beaucoup d'autres signes que Jésus a faits. Mais ceux-là ont été écrits pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu, et pour qu'en croyant, vous ayez la vie en son nom.

Deuxième jour de mon pèlerinage intérieur

Pour guider ma méditation :

"Je suis l'Immaculée Conception". Le mot "conception" porte en lui aussi le sens de création, d'engendrement. La conception peut être à la fois un don que je reçois, mais aussi un don que je fais. Recevant de Dieu, Marie s'est donnée à Dieu. Son existence tout entière est la victoire de l'Esprit sur la chair, du bien sur le mal. Première des croyantes, la Vierge Marie est le pur reflet de l'homme nouveau. En cela, elle est l'image de tout Baptisé, "choisis, dans le Christ, pour être saints, immaculés devant Lui, dans l'amour" (Ep1,4). Recevant de Dieu le don de sa miséricorde, nous pouvons, à notre tour, nous donner à Lui. Nous savons bien que le pardon tel que Jésus l'incarne en parole et en acte, surpasse de loin notre mesure humaine. Mais nous savons aussi combien le pardon accordé ou reçu produit des fruits et ouvre notre vie à un avenir.

Alors qu'il a été trahi par ses disciples, le Christ ressuscité les salue en leur disant : "Paix à vous". Sans doute est-ce là une des révélations les plus bouleversantes de la miséricorde de Dieu. Jésus ne se cache pas et ne leur cache pas non plus le mal qu'il a subi : Il leur montre ses blessures et leur redit "La Paix soit avec vous" ; c'est-à-dire, "n'ayez crainte, vous êtes pardonnés, la Vie a été la plus forte et l'Amour transfigure tout. Soyez en paix."

Je chante : Ave Maria de Lourdes

55. Nos croix sont bien lourdes

Quand Dieu est lointain.

La grâce de Lourdes

Est notre soutien.

R/ Ave, ave, ave Maria ;

Ave, ave, ave Maria

54/51. Sans cesse ô Marie

Au Christ menez-nous.

Car Dieu nous appelle

A nous convertir.

Je demande à Marie qu'elle me prête son regard de tendresse et d'amour¹ :

- Pour regarder les personnes qui ne m'aiment pas, celles qui m'ont blessé, menti, trahi, déçu, humilié, Marie, prête-moi ton regard et apprends-moi à pardonner !
- Pour regarder les personnes que je n'aime pas assez, celles que j'ai méprisées, mises de côté, humiliées, vexées, ignorées, Marie, prête-moi ton regard et apprends-moi à pardonner !
- Pour regarder les personnes que j'ai du mal à regarder : les malades, les personnes âgées lourdes à porter, ceux qui ne pensent pas comme moi, les jeunes qui me bousculent, les pauvres, les migrants, Marie, prête-moi ton regard et apprends-moi à pardonner !
- Au moment de l'obscurité, du non-sens, du péché, de l'abandon, de l'oubli de la miséricorde, Marie, prête-moi ton regard et apprends-moi à pardonner !
- Au moment de la vengeance, du ressentiment, de la froideur, de l'oubli de la tendresse, Marie, prête-moi ton regard et apprends-moi à pardonner !
- Pour me regarder moi-même et apprendre à découvrir ce que le Seigneur a mis de bon en moi, et de le donner aux autres, Marie, prête-moi ton regard et apprends-moi à pardonner !



Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié...

*Si je le souhaite, je peux prier avec la Vierge Marie en disant une dizaine de Chapelet.
Ou je peux aussi dire une des prières à Marie proposée sur la feuille jointe.*

¹ cf. Thème pastoral Lourdes 2020 - Je suis l'Immaculée Conception.