

*Monastère Sainte Claire  
à Ronchamp  
du vendredi 3 février 2023 à 12h  
au dimanche 5 février 2023 à 14h*



Sophrologie : découverte de soi  
connaissance de soi  
vers la transformation de soi.

Deux regards croisés pour une spiritualité en mouvement, en ouverture à l'autre...

**du vendredi 3 février à 12h au dimanche 5 février 2023 à 14h**

par sœur Marie-Laetitia et Ghislaine Hawrosz, avec la participation d'Annabelle Henry

Contact : [marie-laetitia.r@laposte.net](mailto:marie-laetitia.r@laposte.net)

Monastère Sainte Claire

13, rue de la chapelle

70250 Ronchamp

tél : 03 84 63 13 40

site : [clarisses-a-ronchamp.fr](http://clarisses-a-ronchamp.fr)

---

Bulletin d'inscription au week-end « Éclairer notre chemin de vie à la lumière de la bible et l'apport de la sophrologie. »

à renvoyer à sœur Marie-Laetitia à l'adresse ci-dessus :

Nom Prénom :

Adresse :

téléphone :

courriel :

s'inscrit au week-end du 3 février à 12h au 5 février 2023 à 14h et verse 50€ d'inscription  
(chèque ci-joint à l'ordre de Monastère sainte Claire)

Frais de séjour : participation libre au profit du monastère.

Signature :