

Halte spirituelle

Samedi 15 octobre 2021

13 h 30 - 16 h 30

HUMBLEMENT DANS LE SILENCE

HUMBLEMENT DANS LE SILENCE DE MON CŒUR, JE ME DONNE À TOI, MON SEIGNEUR.

- ① Par ton amour, fais-moi demeurer humble et petit devant toi.
- ② Enseigne-moi ta sagesse, ô Dieu, viens habiter mon silence.
- ③ Entre tes mains, je remets ma vie, ma volonté, tout mon être.
- ④ Je porte en moi ce besoin d'amour, de me donner, de me livrer sans retour.
- ⑤ Vierge Marie, garde mon chemin dans l'abandon, la confiance de l'amour.



Foyer de La Roche d'Or (25)

L'intériorité

Jouons pour nous questionner sur nos lieux de ressourcement !

Si j'ai envie de garder des idées évoquées lors du jeu ou pendant le partage en grand groupe, je peux les noter ici.

Écoutons l'abbé Emmanuel Barsu !

Approfondir ce qu'est l'intériorité pour les chrétiens et comment elle colore toute une vie de baptisé.

Écoutons aussi la parole de Dieu et méditons !

Premier livre des Rois, chapitre 19, versets 8 à 13.

08 Élie se leva, mangea et but. Puis, fortifié par cette nourriture, il marcha quarante jours et quarante nuits jusqu'à l'Horeb, la montagne de Dieu.

09 Là, il entra dans une caverne et y passa la nuit. Et voici que la parole du Seigneur lui fut adressée. Il lui dit : « Que fais-tu là, Élie ? »

10 Il répondit : « J'éprouve une ardeur jalouse pour toi, Seigneur, Dieu de l'univers. Les fils d'Israël ont abandonné ton Alliance, renversé tes autels, et tué tes prophètes par l'épée ; moi, je suis le seul à être resté et ils cherchent à prendre ma vie. »

11 Le Seigneur dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. » À l'approche du Seigneur, il y eut un ouragan, si fort et si violent qu'il fendait les montagnes et brisait les rochers, mais le Seigneur n'était pas dans l'ouragan ; et après l'ouragan, il y eut un tremblement de terre, mais le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre ;

12 et après ce tremblement de terre, un feu, mais le Seigneur n'était pas dans ce feu ; et après ce feu, le murmure d'une brise légère.

13 Aussitôt qu'il l'entendit, Élie se couvrit le visage avec son manteau, il sortit et se tint à l'entrée de la caverne. Alors il entendit une voix qui disait : « Que fais-tu là, Élie ? »

Après le bruit, la violence et le découragement,
Élie est invité à renouveler son expérience de Dieu : « Que fais-tu là, Élie ? »
Et moi, où en suis-je ? Quels sont les sentiments qui m'habitent aujourd'hui ?

Dieu se manifeste à Élie sous un aspect inattendu.
Comment se laisser surprendre par Dieu ?

**Dans ma vie, quel endroit et quelle circonstance
pourraient-ils être pour moi la montagne de Dieu ?**

Questionnons-nous !

La question des lecteurs « Comment éveiller à l'intériorité ? » Damien, catéchiste.

Nous souhaitons que ceux que nous accompagnons rencontrent vraiment le Christ, qu'ils aient une relation d'intimité avec lui. Nous savons bien qu'il ne suffit pas de connaître beaucoup de chose sur Dieu. Il est indispensable de réserver des temps pour le rencontrer au plus profond de notre cœur. Cela paraît un défi dans ce monde tourbillonnant d'activités et d'informations. Catéchistes, accompagnateurs, prenons soin de notre propre vie intérieure pour transmettre (plus facilement ou naturellement) ce dont nous vivons ! Tout chemin d'intériorité prend en compte tout l'être, corps-esprit-cœur (âme), pour initier progressivement au silence, à l'écoute des Écritures, à la reconnaissance de la présence aimante de Dieu, ... et aider petit à petit chacun à trouver sa manière particulière de vivre avec le Christ et d'en témoigner :

1. En osant sortir de nos habitudes pour profiter de lieux, qui portent à l'intériorité, poussent au recueillement : nature, église, lieu de pèlerinage.
2. En prenant soin du cadre lors de nos rencontres (quelques objets parfois suffisent : icône, croix, bougie, Bible...) et des attitudes (ambiance, posture...)
3. En participant à la liturgie de l'Église et en découvrant ses divers courants spirituels.
4. En proposant des activités manuelles, musicales, artistiques qui mettent en œuvre les sens, et ouvrent à une présence à soi-même, aux autres et à Dieu.

L'intériorité est un chemin. En catéchèse et catéchuménat, on initie quelque chose qui est toujours à entretenir, à repenser au long de sa vie...

Clotilde Levesque
Accompagnatrice des Laïcs en Mission Ecclésiale,
diocèse d'Évry-Corbeil-Essonnes

Partageons sur les expériences vécues

- Qu'est-ce qui me semble évident et que je pratique déjà ?
- Qu'est-ce qui est nouveau ? Qu'est-ce que j'ai envie d'explorer ?
- Quelles sont mes habitudes ?
- Quelle intériorité je perçois chez les personnes que j'accompagne ?



Je peux noter ici quelques trésors partagés et dont j'ai envie de me souvenir

Chantons et prions !

**JESUS ME VOICI DEVANT TOI TOUT SIMPLEMENT DANS LE SILENCE,
RIEN N'EST PLUS IMPORTANT POUR MOI QUE D'HABITER EN TA PRESENCE.**

1.- Avec des larmes dans les yeux ou plein de joie sur le visage,
Des projets fous ou dangereux un cœur qui recherche un rivage.

2.- Avec l'orage ou le ciel bleu avec ce monde et ses naufrages,
Ceux qui te prient ou bien tous ceux qui restent sourds à ton message.

3.- Quand viendra-t-il ton jour mon Dieu où j'apercevrai ton visage,
Tu seras là, c'est merveilleux les bras ouverts sur mon passage.

*Bien tard, je t'ai aimée, ô beauté si ancienne et si nouvelle,
bien tard, je t'ai aimée !*

*Et voici que tu étais au-dedans, et moi au-dehors,
et c'est là que je te cherchais,
et sur la grâce de ces choses que tu as faites,
pauvre disgracié, je me ruais !*

*Tu étais avec moi et je n'étais pas avec toi ;
elles me retenaient loin de toi, ces choses qui pourtant,
si elles n'existaient pas en toi, n'existeraient pas !*

*Tu as appelé, tu as crié et tu as brisé ma surdité ;
tu as brillé, tu as resplendi et tu as dissipé ma cécité ;
tu as embaumé, j'ai respiré et haletant j'aspire à toi ;
j'ai goûté, et j'ai faim et j'ai soif ;
tu m'as touché et je me suis enflammé pour ta paix.*

*Saint Augustin,
Les confessions 10, 27*

**Jésus, le Christ, lumière intérieure, ne laisse pas mes ténèbres me parler.
Jésus, le Christ, lumière intérieure, donne-moi d'accueillir ton amour.**

Au revoir !

Merci pour votre présence.

Belle fin de journée et bon dimanche.

