**Halte spirituelle**

### **Documents complémentaires**

* *Oasis* n°24, la chambre, lieu de ressourcement
* Fiche pour éléments du jeu (plateau et cartes) à télécharger

# Introduction

*Parmi les lieux de ressourcement, la chambre est un lieu important pour chaque personne, un lieu intime.  
Le Christ parle de la chambre comme lieu d’intériorité : « toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte et prie ton Père qui est présent dans le secret. » (Mt 6.6)  
A partir de ce lieu, je peux m’interroger sur les moyens et les conditions de l’intériorité dans ma vie de baptisé, de disciple-missionnaire.*

Visée

Le christianisme porte en lui un trésor : celui d’un éveil et d’un accès à l’intériorité qui donne sens à l’existence. Nous allons comprendre par ce temps d’animation en quoi, pour la catéchèse, et le catéchuménat, l’intériorité est un enjeu d’éducation quand il s’agit de mettre en contact, en intimité et en communion avec le Christ (CT 5). Nous réaliserons que l’intériorité touche trois dimensions : la vie intérieure, la rencontre avec l’Autre, la manière de se situer au monde en lien avec les autres en humanité. Il s’agit d’être contempl’actif !

Accueil

Temps de convivialité et de présentation des personnes présentes

Etape 1

Porte d’entrée (jeu à partir de l’infographie de la page centrale d’Oasis n°24)

En groupe de 4/5 personnes, prévoir des pions et un dé

Déroulement

Déposer le plateau de jeu au centre de la table. Poser juste à côté, face cachée, les trois tas de cartes « La fenêtre », « Le bureau » et « Le coin prière ». Laisser sur l’autre côté du plateau un espace pour déposer les six cartes qui constitueront le coin prière.

Chaque joueur pose également son pion sur la case départ. Pour déterminer le joueur qui débutera la partie, chacun lance le dé : celui qui a le plus petit chiffre commence.

À son tour, chaque joueur lance le dé et avance d’autant de cases qu’indiqué sur le dé. Le joueur fait alors l’action correspondant à la case sur laquelle il s’arrête. Puis c’est au tour du joueur à sa gauche et ainsi de suite.

- Case « Le lit » : Tu fais une pause pour te reposer. Tu passes ton tour mais au tour suivant tu doubleras le score du dé !

- Case « Le coin prière » : Tu pioches une carte « Le coin prière » et tu la retournes face visible sur la table. Le coin prière se construit petit à petit.

- Case « Les portraits » : Cite une personne modèle pour ta vie de foi (saint ou sainte, témoin, personne engagée…)

- Case « La fenêtre » : Pioche une carte « La fenêtre » et lit à haute voix la citation.

- Case « L’armoire » : Recule de trois cases pour avoir le temps de rechercher ce qui est enfoui au fond de ton armoire.

- Case « Le bureau » : Pioche une carte, lis à voix haute le début de la phrase et fais marcher ton imagination pour lui trouver une fin.

Le jeu s’arrête lorsque toutes les cartes « Le coin prière » ont été retournées, ou dès qu’un joueur a rejoint la case « Arrivée ».

Relecture du jeu en grand groupe

Echanger à partir des questions suivantes:  
Qu’est-ce que j’ai découvert ? De quoi ai-je pris conscience ?

Etape 2

Approfondir ce qu’est l’intériorité pour les chrétiens et comment elle colore toute une vie de baptisé

Déroulement

A partir de l’article, *L’intériorité, Dieu au coeur de l’homme* (*Oasis* n°24 p 10-11)

Regarder les trois titres des paragraphes de l’article L’intériorité, Dieu au cœur de l’homme de la rubrique « Un peu de théologie » en pages 10 et 11. Correspondent-ils à la définition que vous aviez de l’intériorité ?

Lire dans le paragraphe L’intériorité, comme chemin de sainteté à proposer à tous le passage de « La justesse d’une prière se vérifie… » jusqu’à la fin. Réagir.

L’intériorité pour un baptisé participe au chemin d’unification de la vie (foi et action). C’est ce que semble dire le paragraphe Le lieu de la vérité de l’article de la rubrique « Que dit la Bible ? » en pages 5 et 6. Lire ce paragraphe. Réagir.

Regarder la page de couverture, la vignette en page 3 et la photo de l’article de la rubrique « Un peu de théologie » en page 10. Exprimer alors ce qu’évoque pour chacun le mot « contempl’actif » ?

Etape 3

Mise en pratique, temps personnel 45 mn

Méditation d’un passage biblique (1R 19, 8-13)

08 Élie se leva, mangea et but. Puis, fortifié par cette nourriture, il marcha quarante jours et quarante nuits jusqu’à l’Horeb, la montagne de Dieu.

09 Là, il entra dans une caverne et y passa la nuit. Et voici que la parole du Seigneur lui fut adressée. Il lui dit : « Que fais-tu là, Élie ? »

10 Il répondit : « J’éprouve une ardeur jalouse pour toi, Seigneur, Dieu de l’univers. Les fils d’Israël ont abandonné ton Alliance, renversé tes autels, et tué tes prophètes par l’épée ; moi, je suis le seul à être resté et ils cherchent à prendre ma vie. »

11 Le Seigneur dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. » À l’approche du Seigneur, il y eut un ouragan, si fort et si violent qu’il fendait les montagnes et brisait les rochers, mais le Seigneur n’était pas dans l’ouragan ; et après l’ouragan, il y eut un tremblement de terre, mais le Seigneur n’était pas dans le tremblement de terre ;

12 et après ce tremblement de terre, un feu, mais le Seigneur n’était pas dans ce feu ; et après ce feu, le murmure d’une brise légère.

13 Aussitôt qu’il l’entendit, Élie se couvrit le visage avec son manteau, il sortit et se tint à l’entrée de la caverne. Alors il entendit une voix qui disait : « Que fais-tu là, Élie ? »

Lecture en grand groupe puis temps personnel avec les questions suivantes

Après le bruit, la violence et le découragement, Élie est invité à renouveler son expérience de Dieu :  
- « Que fais-tu là, Élie ? » Et moi, où en suis-je ? Quels sont les sentiments qui m’habitent aujourd’hui ?  
- Dieu se manifeste à Élie sous un aspect inattendu. Comment se laisser surprendre par Dieu ?  
- Dans ma vie, quel endroit et quelle circonstance pourraient être pour moi la montagne de Dieu ?

Etape 4

Retour en grand groupe

Se questionner sur nos pratiques quant à l’équilibre entre vie intérieure et engagement.

Lire la question du lecteur p 9 *Oasis* n°24 (jusqu’à la fin des 4 pistes)

Partager sur les expériences vécues

* Qu’est-ce qui me semble évident et que je pratique déjà ?
* Qu’est-ce qui est nouveau ? Qu’est-ce que j’ai envie d’explorer?
* Quelles sont mes habitudes ?
* Quelle intériorité je perçois chez les personnes que j’accompagne ?

Etape 5

Temps de prière

Vivre un temps d’intériorité et de ressourcement à la chapelle

Accueil : chant *Seigneur me voici devant toi*

Prière de St Augustin (*Oasis* n°24)

Chant de Taizé : *Jésus le Christ, lumière intérieure*

Prière du Notre Père

Envoi