

Comment percevons-nous le temps? Pourquoi est-ce important de nous arrêter, de profiter du temps présent?

Le temps passe trop vite si on ne se crée pas de "pause" volontairement

Privilégier la qualité du temps partagé être vraiment en phase avec soi-même, à son écoute, à l'écoute de son coeur

Le temps passe très vite, trop vite S'arrêter pour mieux repartir S'arrêter pour se ressourcer

le temps est précieux, s'arrêter permet de prendre pleinement conscience de son importance

Arrêter de courir (après le temps, après quoi?), pour prendre conscience de l'instant

Il est important de nous arrêter pour écouter son corps (quand le corps dit stop), prendre le temps pour écouter les autres

Important de nous arrêter pour comprendre, pour se mettre des objectifs ou des limites .

Quand on est jeune, on trouve que le temps ne passe pas vite, et quand on avance dans l'âge, le temps passe plus vite

Le temps est relatif, cependant il file comme le vent. il faut savoir prendre le temps de vivre, de partager, car lorsqu'il est écoulé on ne peut pas le rattraper. le temps présent est important, il ne faut pas le gâcher, et savoir en profiter.

Comment percevons-nous le temps? Pourquoi est-ce important de nous arrêter, de profiter du temps présent?

Aujourd'hui avoir du temps c'est rare et précieux

On court après le temps On veut faire trop de choses

Plutôt que d'essayer de trouver le temps, il faut le prendre, car on l'a.

Le temps est un cadeau, nous devons l'apprécier. Pas le chercher. Il est là, il faut juste s'en rendre compte.

Donner du temps : à l'autre, pour l'autre, pour Dieu, pour soi

Il faut prendre le temps de faire les choses les plus importantes pour nous et les autres.

Le temps coule trop vite...il est nécessaire de s'arrêter pour admirer, célébrer, partager...et surtout vivre en toute conscience

le temps est incertain, (les bonheurs, les bonnes nouvelles, les joies, la durée de vie,...) alors mieux vaut en profiter et de le savourer dès que l'on en a la possibilité

Il est important de prendre le temps de regarder autour de nous.