

Le signe de croix

Il y a le haut,

avec la main droite montrer le haut, le bras tendu

il y a le bas,

descendre la main gauche et montrer le sol, bras tendu

il y a la droite,

remonter la main pour montrer vers la droite, bras tendu

il y a la gauche.

avec la main gauche, montrer de la même manière vers la gauche

Il y a le ciel,

avec la main droite montrer le haut, le bras tendu

il y a la terre,

descendre la main gauche et montrer le sol, bras tendu

un bout du monde

remonter la main pour montrer vers la droite, bras tendu

et l'autre bout du monde.

avec la main gauche, montrer de la même manière vers la gauche

De haut en bas

la main droite en haut descend jusqu'à s'approcher du sol et...

et de bas en haut,

remonte lentement jusqu'en haut et reste en haut, en prenant au passage la main gauche...

la croix unit les hommes à Dieu.

bien tendre les bras vers le haut et regarder vers le haut en silence un petit instant.

D'un bout du monde à l'autre bout du monde,

la main droite montre vers la droite et reste ainsi bras tendu tandis que la main gauche monte vers l'épaule droite et passant par le cœur les bras se mettent en croix

la croix unit les hommes entre eux.

et tous se donnent la main en silence pendant quelques instants

Quand je fais sur moi le signe de la croix,

faire sur soi le signe de la croix avec la main droite

c'est tout entier Seigneur

les 2 mains vers le bas, paumes ouvertes vers l'avant,

que je me présente devant toi.

bras légèrement écartés, en silence de quelques secondes

