Quand je fais LE SIGNE DE CROIX,



Je me tourne vers toi, Dieu notre Père qui veille sur mes pensées

(signe tracé sur le front)

Vers ton Fils Jésus qui me rejoint dans ma vie de tous les jours

(sur le cœur)

Et vers ton Esprit Saint dont le souffle me traverse depuis mon baptême.

(sur les épaules)

Donne-moi la force de vivre en chrétien.

Augmente en moi la foi pour que je n’aie pas peur de te suivre.

Quand l’angoisse, la solitude, la souffrance me pèsent,

Aide-moi à porter ma propre croix dans la confiance.

AMEN