

JE DEMANDE ET RECOIS LE PARDON...DE DIEU !

CE QUE DEVRAIT CONTENIR CETTE ETAPE

VIVRE

1. Pardonner ou pas ?

Chaque jeune reçoit une carte "cœur" et une carte "éclair"

Différentes situations (voir annexes) sont inscrites sur des papiers pliés déposés dans un contenant type "panier ou boîte ouverte" ;

Un animateur ou un jeune vient lire la situation qu'il a prise au hasard.

Un animateur pose la question : « est-ce pardonnable ou pas ? »

Chaque jeune lève la carte cœur (pardonnable) ou éclair (impardonnable) selon son choix. Il la montre et argumente son choix.

Après avoir entendu les différents points de vue, la possibilité est donnée à chacun de changer d'avis et de s'expliquer sur ce changement.

Il est fait de même pour toutes les situations.

2. Témoignage en vidéo

- Visionner la vidéo « Hypoxie » par Arnobody
<https://www.jepardonne.com/hypoxie-par-arnobody/>
- Réactions à chaud
- Visionner la vidéo une deuxième fois ;

3. Retour sur ce que nous avons vu et entendu

- Pour faciliter le dialogue, les jeunes forment des groupes de 4 à 6.
- Mettre en fond (visionner) le tableau "Hypoxie" de Arnobody
[tableau "hypoxie" de Arnobody](#)
- Débattre à partir des questions suivantes :
 - Quelles images utilise Arnobody pour parler du pardon ?
 - Quels mots ?
 - Dans ce que dit l'auteur, quels mots expriment ce qu'est le pardon, ce qu'il apporte ?
 - Quel(s) mot(s) retiendriez-vous pour vous aujourd'hui ? Quelle(s) image(s) choisiriez-vous pour illustrer le pardon ?
- A la fin du débat afficher (visionner) le texte de Arnobody

« Parvenu à une certaine profondeur, un corps immergé atteint l'état de flottabilité négative. La poussée d'Archimède s'annule et la pression devient telle que l'on coule à pic. Une chute libre vers les abysses.

Pour remonter à la surface, le plongeur doit redoubler d'effort et lutter contre cette force invisible qui le pousse vers le fond.

On dit que : offrir son pardon, c'est lâcher prise sur le passé.

En réalité, le pardon est une lutte en apnée. C'est fournir un effort colossal pour se délivrer de l'orgueil, de la fierté ou de l'indifférence.

Pardoner, c'est s'arracher de ces tentacules qui nous retiennent dans les ténèbres et enfin, respirer. »

ANNONCER

4. Le pardon dans la Parole de Dieu

Lettre de St Paul apôtre aux Colossiens 3, 12-15

12 Puisque vous avez été choisis par Dieu, que vous êtes sanctifiés, aimés par lui, revêtez-vous de tendresse et de compassion, de bonté, d'humilité, de douceur et de patience.

13 Supportez-vous les uns les autres, et pardonnez-vous mutuellement si vous avez des reproches à vous faire. Le Seigneur vous a pardonnés : faites de même.

14 Par-dessus tout cela, ayez l'amour, qui est le lien le plus parfait.

15 Et que, dans vos cœurs, règne la paix du Christ à laquelle vous avez été appelés, vous qui formez un seul corps. Vivez dans l'action de grâce.

- Pour faciliter le dialogue, les jeunes forment des groupes de 4 à 6.
- Chaque groupe reçoit le texte sur papier
- Munis d'une feuille blanche (minimum A3) et de feutres et/ou crayons de couleurs, chaque groupe en prenant verset par verset, illustre le texte avec des dessins, des émoticônes, des symboles, des images découpées dans des revues...
- Chaque groupe met en valeur, ce qu'il souhaite. (voir exemple)
- Les illustrations sont affichées
- Dans un silence méditatif, un animateur lit lentement le texte pour se laisser imprégner des différentes transcriptions faites par les jeunes

CELEBRER

5. Recevoir le Pardon de Dieu, sacrement de la pénitence et de la réconciliation.



Bien expliquer la démarche avant de commencer, pour maintenir le calme et le recueillement pendant la célébration.

Signe de croix

Chant :

Texte de la Parole de Dieu : Lettre de St Paul apôtre aux Colossiens 3, 12-15

JE REGARDE MA VIE, MES RELATIONS



Dans le silence ou sur un fond musical, un animateur lit lentement et d'une voix calme et douce les questions, en laissant un temps de silence entre chaque thématique.

MOI-MEME

- ✓ Est-ce que je prends soin de moi, de mon corps, de ma « tête », est-ce que je me respecte :
 - En faisant du sport
 - En me soignant
 - En mangeant équilibré
 - En dormant assez
 - En faisant des "pause d'écran"
 - En m'aérant
- ✓ Est-ce que je ne suis pas dans l'excès, dans l'abus voire dans l'addiction

- Ecrans
- Alcool
- Drogue
- ...
- ✓ Est-ce que je préparer mon avenir
 - Dans la société en m'investissant dans des associations locales ou autres en prenant la parole, en donnant mon avis
 - Dans le monde du travail en faisant des recherches de métiers,
 - Dans mes études en donnant le meilleur de moi, en osant demander de l'aide...
 - ...

MA FAMILLE

- ✓ Compte-t-elle beaucoup pour moi ?
- ✓ Comment suis-je investi dans la vie de famille ? Est-ce que je passe du temps avec mes parents, mes frères et sœurs pour les écouter, échanger ?
- ✓ Qu'est-ce que je pourrais faire pour améliorer sa vie, son unité ?
- ✓ Qu'est-ce que je pourrais faire pour mettre plus de joie parmi les miens ?

MES AMIS

- ✓ Qui sont-ils ?
- ✓ Qu'est-ce que nous nous apportons mutuellement ?
- ✓ Suis-je respectueux de ce qu'ils disent, de ce qu'ils pensent, de ce qu'ils sont ?
- ✓ Qu'est-ce que je pourrais faire avec eux pour que la vie, au lycée ou dans nos loisirs soit meilleure ?

Est-ce que dans les relations qui sont les miennes en famille, au lycée, dans mes loisirs, avec mes copains et mes copines :

- J'ai pu blesser quelqu'un ?
- Je n'ai fait que le minimum ?

JESUS

- ✓ Est-il un ami pour moi ?
- ✓ Est-ce que je prends le temps de le rencontrer et de créer une relation avec Lui par la prière ?

DIEU NOTRE PERE

- ✓ Comment est-ce que je découvre que je suis aimé de Lui ?
- ✓ Est-ce que je sais accueillir cet Amour ?
- ✓ Est-ce que je L'écoute, Lui parle ?

MA VIE CHRETIENNE

- ✓ Est-ce que je prends le temps de nourrir ma foi en :
 - lisant la Parole de Dieu
 - en priant
 - en allant le dimanche vivre le rassemblement des chrétiens.

5 minutes de silence avec fond musical pour permettre la réflexion des jeunes.

Démarche vers le prêtre

Prière personnelle : A son retour chaque jeune s'isole pour prier

Temps d'action de grâce : faire le lien avec la Lettre de St Paul apôtre aux Colossiens 3, 12-15 et la réflexion faite avec les jeunes

Notre Père

Bénédiction

Envoi

Chant

....



Pour cette célébration, si cela est possible se déplacer dans une chapelle ou une église.

Aménager sans oublier d'afficher les textes illustrés.

Autre proposition

« VIVRE LE PARDON »

proposée par la diffusion catéchistique de Lyon dans le cheminement

« Signes du Seigneur »

Escale B de la page 81 à 88