

JE SUIS ACCOMPAGNÉ(E) DANS MA MISSION DE BAPTISÉ(E)



*Cette démarche est à proposer dès le début du cheminement vers la confirmation.
Ce pourrait être le rôle du parrain ou/et de la marraine de confirmation.*

D'où l'importance de rappeler le rôle du parrain et/ou de la marraine de confirmation (voir note ci-dessous).

Cette étape se vit en quatre rencontres ou plus.

Les 3 premières rencontres proposées sont des rencontres individuelles avec l'accompagnateur choisi par le jeune et/ ou proposé par la paroisse.

RENCONTRE 1 : CE QUE DEVRAIT CONTENIR CETTE RENCONTRE

VIVRE

1. Faire connaissance avec le jeune : se présenter mutuellement (sa famille, ses études, ses activités extra scolaires, ses passions...) chacun ne dit que ce qu'il a envie de partager, au fil des rencontres, peut-être que d'autres éléments seront partagés.
2. Demander au jeune ce qui l'a amené à se mettre en route vers le sacrement de confirmation.
3. Demander au jeune qui peut le soutenir ou le soutient déjà dans sa démarche.

ANNONCER

4. Lire le texte « Philippe et l'éthiopien » Actes 8, 26-39
5. Dialogue autour du texte :
 - y-a-t-il des mots ou phrases que tu n'as pas compris ?
 - de quel passage ou phrase as-tu envie de parler ?
 - à l'image de l'éthiopien, y-a-t-il des questions que tu te poses ? (sur ta vie de jeune, sur ta foi, sur l'Église, etc...)
6. Faire découvrir au jeune qu'il n'est pas seul dans la démarche : les animateurs, les accompagnateurs, la famille, les parrains, marraines...
7. C'est en Église que la Parole et la Foi prennent tout leur sens. On a besoin de l'éclairage d'autres chrétiens, d'un aîné dans la foi pour nous aider à cheminer.

CELEBRER

8. Prière



Soigner l'environnement de ce temps de prière en allumant une bougie, en disposant le livre de la Parole ouvert à la page du texte de Philippe et l'éthiopien, en se mettant à l'écart du bruit, du mouvement.

- Signe de croix
- Proclamer Actes 8, 30-32
- Notre Père
- Signe de croix



JALON PERSONNEL

L'accompagnateur invite le jeune à s'interroger et à relire personnellement :

Le temps vécu avec mon accompagnateur : m'a-t-il permis de m'exprimer librement. ?
Après cette rencontre qu'est-ce que je garde du texte de la Parole de Dieu « Philippe et l'éthiopien ». Que me dit ce texte pour ma vie de croyant ?

RENCONTRE 2 : CE QUE DEVRAIT CONTENIR CETTE RENCONTRE

VIVRE

1. Accueillir le jeune.
2. Relire ce qui a été vécu dans les rencontres en équipe :
 - qu'as-tu découvert de nouveau ou quelque chose qui t'as interpellé plus que d'habitude ?
 - qu'as-tu découvert sur Jésus ?
 - que pourrais-tu dire sur la vie en équipe, sur les rencontres ?
 - les points forts de ton cheminement jusque-là (découverte du Christ, de l'Esprit Saint, de l'Église, de la vie d'équipe...).
 - qu'est-ce qui a été éclairant pour ta foi ?
3. Faire pointer dans ce que le jeune vient de partager, ce qui pourrait apparaître dans la lettre à l'évêque (reprendre le dépliant diocésain « Ma lettre à l'évêque »).

ANNONCER

4. Lire le texte « Et vous qui dites-vous que je suis ? » Marc 8, 27-29a.
5. Dialogue autour du texte :
 - qu'as-tu compris ? As-tu besoin de précisions sur le texte ?
6. Jésus te pose la même question qu'à ses disciples « pour toi qui suis-je ? »
Aujourd'hui que dirais-tu ?

CELEBRER

7. Prière



Soigner l'environnement de ce temps de prière en allumant une bougie, en disposant le livre de la Parole ouvert à la page du texte de Marc 8,27-29a, en se mettant à l'écart du bruit, du mouvement.

- Signe de croix
- Proclamer Marc 8, 27-29a
- Silence
- Prière libre du jeune (s'il le souhaite) puis de l'accompagnateur (s'il le souhaite)
- Notre Père
- Signe de croix



JALON PERSONNEL

L'accompagnateur invite le jeune à s'interroger et à relire personnellement :

Le temps vécu avec mon accompagnateur : m'a-t-il permis de m'exprimer librement ?
Après cette rencontre qu'est-ce que je garde du texte de la Parole de Dieu, Marc, 8 27-29a.

A mon tour que répondrai-je à la question de Jésus, « Et vous qui dites-vous que je suis ? ». Que me dit ce texte pour ma vie de croyant ? Pour garder une trace, je note dans mon carnet personnel ou sur mon téléphone dans un dossier prévu à cet effet.

RENCONTRE 3 : CE QUE DEVRAIT CONTENIR CETTE RENCONTRE

VIVRE

1. Accueillir le jeune.
2. Relire ce qui a été vécu dans les rencontres en équipe :
 - qu'as-tu découvert de nouveau ou quelque chose qui t'as interpellé plus que d'habitude ?
 - qu'as-tu découvert sur Jésus ?
 - que pourrais-tu dire sur la vie en équipe, sur les rencontres ?
 - les points forts de ton cheminement jusque-là (découverte du Christ, de l'Esprit Saint, de l'Église, de la vie d'équipe...).
 - qu'est-ce qui a été éclairant pour ta foi ?
3. Faire pointer dans ce que le jeune vient de partager, ce qui pourrait apparaître dans la lettre à l'évêque (reprendre le dépliant diocésain « Ma lettre à l'évêque »).

ANNONCER

9. Lire le texte « L'Église, corps du Christ » première lettre de Saint Paul aux corinthiens 1Co 12, 12-27.
10. Dialogue autour du texte :
 - qu'as-tu compris de ce texte ? As-tu besoin de précisions ?
 - et toi saurais-tu dire où tu te situes dans l'Église ? Quelle place as-tu aujourd'hui ?
 - comment vois-tu ta place dans l'Église après la confirmation et plus tard ?
 - envisages-tu une suite à ta confirmation en Église, avec d'autres chrétiens, jeunes ou non ? Que recherches-tu ?
 - y-a-t-il un domaine vers lequel tu te sentirais mieux, (solidarité, groupes de jeunes, accompagnement de plus petits, chants, musique...)
 - connais-tu des groupes ? Ou voudrais-tu que l'on te les présente ?
11. Faire découvrir aux jeunes que l'Église, Corps du Christ continue à exister parce que, chaque jour des chrétiens s'investissent pour se mettre en route à la suite de Jésus.

CELEBRER

12. Prière



Soigner l'environnement de ce temps de prière en allumant une bougie, en disposant le livre de la Parole ouvert à la page du texte de Philippe et l'éthiopien, en se mettant à l'écart du bruit, du mouvement.

- Signe de croix
- Proclamer Première Lettre de saint Paul aux Corinthiens, 12, 12-27
- Notre Père
- Signe de croix



JALON PERSONNEL

L'accompagnateur invite le jeune à s'interroger et à relire personnellement :

Le temps vécu avec mon accompagnateur : m'a-t-il permis de m'exprimer librement ?
Après cette rencontre qu'est-ce que je garde du texte de la Parole de Dieu, première lettre de Saint Paul aux corinthiens 1Co 12, 12-27 ?

Ai-je déjà réfléchi à l'après confirmation ? Ai-je déjà réfléchi que l'Église a besoin de moi ? Que me dit ce texte pour ma vie de croyant ? Pour garder une trace, je note dans mon carnet personnel ou sur mon téléphone dans un dossier prévu à cet effet.



La rencontre suivante est collective, elle se vit de préférence quelques temps après la confirmation.

Elle permet de faire découvrir aux jeunes ce qu'est l'accompagnement spirituel individuel

RENCONTRE 4 : CE QUE DEVRAIT CONTENIR CETTE RENCONTRE

VIVRE

1. Accueillir les jeunes et les adultes.
2. Chanter, reprendre un chant de la célébration de la confirmation ou du cheminement particulièrement apprécié par les jeunes.
3. Préparer un temps convivial : boisson, gâteaux ou même un repas.

ANNONCER

4. Visionner la vidéo 365 jours : [Deux traces de pas dans le sable \(365 jours\)](#)
5. Faire réagir le groupe :
Qu'a-t-il vu ? Entendu ? Compris ?
Quelles questions cela génère ?
6. Présenter ce qu'est l'accompagnement spirituel.

L'accompagnement spirituel proposé dans notre diocèse s'appuie sur les exercices spirituels de saint Ignace. Ces sont des rencontres régulières (environ tous le mois) avec un accompagnateur (prêtre, religieux ou religieuse, laïcs). L'accompagnateur aide la personne accompagnée à orienter davantage sa vie et ses choix selon l'Esprit de Jésus-Christ.

Cet accompagnement spirituel consiste à :

- ACCUEILLIR quelqu'un tel qu'il est et tel qu'il se présente, sans le juger.
- ECOUTER ce qu'il dit de lui-même et de sa vie : ses joies, ses projets, sa prière, ses doutes, ses difficultés, ses questions, ses peurs...
- AIDER à faire le tri dans toutes ses pensées et ses réactions, à voir ce qui est le plus important, à discerner ce qui fait grandir, ce qui fait vivre ou au contraire ce qui détruit... Aider ainsi à préparer des décisions, grandes ou petites, qui permettent d'avancer selon l'Évangile. L'accompagnateur ne décide pas à la place, mais il peut aider l'accompagné à se mettre au clair avec lui-même, avant de prendre une décision.
- PROPOSER des moyens pour une croissance humaine et spirituelle : pratique de prière, lecture, retraite adaptée, démarches nouvelles...

Pour approfondir et prendre un temps plus particulier de ressourcement, les personnes peuvent choisir de suivre une retraite, plus ou moins longue, toujours selon les exercices de St Ignace.

A aucun moment l'accompagnateur ne dit ce qu'il faut faire ou comme le faire, il ne donne pas de solution.



Celui qui désire un accompagnement spirituel doit s'adresser au service de formation du diocèse (les membres de l'équipe d'animation confirmation donnent les coordonnées ou font les intermédiaires). Le service de formation proposera des noms de personnes reconnues dans l'Église pour ce service (laïcs, prêtres, religieux, religieuses) et des personnes devant qui le jeune se sentira libre et en confiance.



L'accompagnement spirituel n'est ni du coaching, ni une séance de psychologie. C'est une personne qui va **m'aider à voir comment l'Esprit Saint travaille dans ma vie.** (...) Souvent, on a peur d'avancer. (...) Le fruit de l'accompagnement est de trouver la paix du cœur sous le regard de Dieu, et de faire avancer sa relation au Seigneur, et aux autres. **Ce n'est pas l'accompagnateur qui décide, c'est toujours la personne**

accompagnée.

P. Denis Metzinger

CELEBRER

13. Prière



Soigner l'environnement de ce temps de prière en allumant une bougie, en disposant le livre de la Parole ouvert à la page du texte de Philippe et l'éthiopien, en se mettant à l'écart du bruit, du mouvement.

- Signe de croix
- Proclamer Première Lettre de saint Paul aux Corinthiens, 12, 12-27
- Notre Père
- Signe de croix

ANNEXE : LE PARRAIN ET/OU LA MARRAINE DE CONFIRMATION.

Le rôle du parrain ou de la marraine

Comme pour le sacrement du baptême, un parrain ou une marraine accompagne dans la mesure du possible celui qui reçoit le sacrement de la confirmation.

Avoir un parrain ou une marraine a trois objectifs :

- *aider et soutenir, par sa présence active, celui qui se prépare à recevoir le sacrement de la confirmation ;*
- *présenter le confirmand (celui qui va être confirmé) à l'évêque ou son délégué pendant la célébration ;*
- *aider le confirmé à vivre du don qu'il aura reçu. Il vaut donc mieux choisir ce parrain ou cette marraine vers le début de la préparation.*

À qui demander ?

La personne qui se prépare à la confirmation doit choisir librement une personne avec qui elle se sent en confiance, qui comprendra la portée de son engagement et qui pourra l'aider dans son cheminement, avant et après la célébration. Si les liens ont été conservés depuis le baptême, le parrain ou la marraine de baptême peuvent poursuivre et renouveler leur mission au jour de la confirmation de leur filleul.

L'Église demande que, sauf exceptions à voir avec l'évêque, le parrain ou la marraine :

- *ait au moins 16 ans ;*
- *soit un catholique ayant reçu lui-même le sacrement de la confirmation et puisse si possible témoigner d'une vie d'Église ;*
- *ne soit ni le père ni la mère de celui qui sera confirmé.*

De même, il est normal de ne pas demander à quelqu'un avec qui l'on est "engagé affectivement" d'être son parrain ou sa marraine, car la relation d'un parrain à son filleul est d'un tout autre ordre. Comme le sacrement de la confirmation est indissociablement lié à celui du baptême, il conviendrait plutôt de choisir soit le parrain soit la marraine de baptême. Mais dans le cas de jeunes adultes, un autre choix peut s'avérer plus pertinent.

Le parrain ou la marraine devra normalement être présent lors de la célébration, car il y joue un rôle actif. En cas d'impossibilité, il peut toutefois se faire représenter.

Source : consulté le jeudi 11 mai 2023

site Web : Eglise catholique en France édité par la conférence des évêques de France.