

Prière pour vivre l'instant au présent :
« **Vis le jour d'aujourd'hui, Dieu te le donne, il est à toi.** »
de sœur Odette Prévost (1932-1995), institutrice entrée à 21 ans chez les Petites
Sœurs du Sacré-Cœur du Père de Foucauld en Algérie et au Maroc,
ayant rencontré les moines de Tibhirine,
et qui fut abattue en se rendant à la messe le 10 novembre 1995.



Vis le jour d'aujourd'hui,
Dieu te le donne, il est à toi,
vis-le en lui.
Le jour de demain est à Dieu,
Il ne t'appartient pas.
Ne porte pas sur demain
le souci d'aujourd'hui.
Demain est à Dieu : remets-le lui.
Le moment présent
est une frêle passerelle :
si tu le charges de regrets d'hier,
de l'inquiétude de demain,
la passerelle cède et tu perds pied.
Le passé ? Dieu le pardonne.
L'avenir ? Dieu le donne.
Vis le jour d'aujourd'hui
en communion avec Lui ;
Et s'il y a lieu de t'inquiéter
pour un être bien-aimé,
regarde le dans la lumière du Christ ressuscité.